|  |
| --- |
| **ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ****(ΣΑΥ)****ΑΝΑΛΥΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕ ΦΑΣΕΙΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ** |
| **ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ****Οδηγίες ασφαλούς εργασίας** |
| **ΕΡΓΟ:** | **ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΡΔΕΥΣΗΣ Δ.Ε. ΑΣΣΟΥ-ΛΕΧΑΙΟΥ** |
|  |  |  |
| ΕΡΓΟ: ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΡΔΕΥΣΗΣ Δ.Ε. ΑΣΣΟΥ-ΛΕΧΑΙΟΥ | Σελίδα 1 |

|  |
| --- |
| *ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ: Οδηγίες ασφαλούς εργασίας* |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **ΦΑΣΗ :** | **ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ** |
| **ΕΡΓΑΣΙΑ** | **:** | **ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΚΣΚΑΦΕΣ** |
| **Ανάλυση εργασίας** | **:** | Πρόσβαση μηχανημάτων στο χώροΕκσκαφέςΑπομάκρυνση προϊόντων εκσκαφών με οχήματα |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Πτώση εργαζόμενου από πρανές |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 3 |
| **Μέτρα** | 1 | Περίφραξη των πρανών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0,5μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981) |
| 2 | Περίφραξη των πρανών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το πάτημα καισοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981) |
| 3 | Περίφραξη των πρανών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Πτώση αντικειμένων από πρανή |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 2 |
| **Μέτρα** | 1 | Αποφυγή τοποθέτησης υλικών στα άκρα των πρανών (ΠΔ 778/1980) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Καταπτώσεις - καθιζήσεις |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 3 |
| **Μέτρα** | 1 | Πριν την έναρξη των εργασιών εκσκαφής πρέπει να διερευνηθεί, σε συνεργασία με τουςαρμόδιους φορείς, η τυχόν ύπαρξη και θέση υπογείων δικτύων. Η ακριβής θέση των δικτύωνπρέπει να επιβεβαιωθεί με επιτόπου ερευνητικές τομές (ΠΔ 1073/1981) |
| 2 | Πριν την έναρξη των εργασιών εκσκαφής πρέπει να μελετηθεί η ανάγκη αντιστήριξης τωνπρανών της εκσκαφής (υπόγειος ορίζοντας, παλαιότερες εκσκαφές στο χώρο, σύστασηεδαφικών υλικών) καθώς και των παρακείμενων κατασκευών. Τα απαιτούμενα μέτρααντιστήριξης πρέπει να μελετούνται από αρμόδιο μηχανικό. (ΠΔ 1073/1981) |
| 3 | Κατά τις εκσκαφές πρέπει να αφαιρούνται προεξέχοντα τμήματα βράχων, λίθων ή χωμάτων, ταοποία ενδέχεται να καταπέσουν αργότερα (ΠΔ 1073/1981) |
| 4 | Τα υπόγεια ύδατα πρέπει να αντλούνται συνεχώς. Τα νερά πρέπει να διοχετεύονται σε στόμιαυπονόμων, εφόσον είναι εφικτό (ΠΔ 1073/1981) |
| 5 | Προσωρινή αποθήκευση προϊόντων εκσκαφής πρέπει να γίνεται σε θέσεις εκτός του εύρουςκατάκλισης του πιθανού πρίσματος ολίσθησης. Τα προϊόντα εκσκαφής δεν πρέπει νααποθηκεύονται σε κοινόχρηστους χώρους. Επίσης κοντά στα πρανή δεν πρέπει νααποθηκεύονται υλικά και εργαλεία (ΠΔ 1073/1981) |
| 6 | Οι χειριστές των μηχανημάτων πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από πρανή καιυφιστάμενες κατασκευές - εξοπλισμό, δίκτυα. Ο χειρισμός των μηχανημάτων πρέπει να γίνεταιμε ιδιαίτερη προσοχή (ΠΔ 1073/1981) |
| 7 | Οι εργασίες εντός της εκσκαφής πρέπει να ξεκινούν μετά τη βεβαίωση του αρμόδιου εργολάβουότι δεν υπάρχει κίνδυνος (ΠΔ 1073/1981) |
| 8 | Εφόσον διαμορφωθεί προσωρινή πρόσβαση για τα φορτηγά αυτοκίνητα, αυτή πρέπει ναδιαθέτει πλάτος τουλάχιστον 3 μ και μέγιστη κλίση 25% (ΠΔ 1073/1981) |
| 9 | Εφόσον κατασκευαστούν κλιμακοστάσια, αυτά πρέπει να διαθέτουν σκαλοπάτια μέγιστουύψους 25 cm. Επίσης πρέπει να προεξέχουν κατά 1 μ από το χείλος της εκσκαφής. Σημειώνεταιότι ανεμόσκαλες επιτρέπονται σε εκσκαφές βάθους μικρότερου των 10 μ, μόνο εφόσονπροσδένονται και στα δυο άκρα τους. Οι σκάλες πρέπει να διαθέτουν σε όλο το μήκος τουςκουπαστή σε ύψος 1 μ, και ενδιάμεση ράβδο σε ύψος 0,50 μ από το ύψος του σκαλοπατιού καισοβατεπί ύψος 15 cm. Για τις ανεμόσκαλες συνιστάται η τοποθέτηση προστατευτικού κλωβούακτίνας 0,75 μ (ΠΔ 1073/1981) |
| 10 | Τα πρανή των εκσκαφών και οι αντιστηρίξεις πρέπει να επιθεωρούνται από αρμόδιο πρόσωποσε καθημερινή βάση, εφόσον το βάθος της εκσκαφής υπερβαίνει το 1,50 μ. Οι παρατηρήσειςτων παραπάνω ελέγχων πρέπει να καταγράφονται στο Ημερολόγιο Μέτρων Ασφάλειας τουέργου (ΠΔ 1073/1981, Ν 1396/1983) |
| 11 | Λεπτομερής εξέταση της εκσκαφής διενεργείται από τον αρμόδιο μηχανικό μετά από ζημιές ήκαταπτώσεις πρανών, μετά τη διακοπή εργασιών λόγω δυσμενών καιρικών συνθηκών (πχθεομηνία, παγετός), ανεξαρτήτως των παραπάνω, μια φορά εβδομαδιαίως. Οι παρατηρήσειςτων παραπάνω ελέγχων πρέπει να καταγράφονται στο Ημερολόγιο Μέτρων Ασφάλειας τουέργου (ΠΔ 1073/1981, Ν 1396/1983) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Σύγκρουση με μηχάνημα |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 2 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| ΕΡΓΟ: ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΡΔΕΥΣΗΣ Δ.Ε. ΑΣΣΟΥ-ΛΕΧΑΙΟΥ | Σελίδα 2 |

|  |
| --- |
| *ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ: Οδηγίες ασφαλούς εργασίας* |
|  |  |  |  |  |  |
| **Μέτρα** | 1 | Πρέπει να τηρείται απόσταση ασφαλείας από τα ΜΕ. Οι μη έχοντες εργασία πρέπει νααπομακρύνονται από το χώρο κίνησης και εργασίας των ΜΕ (ΠΔ 1073/1981) |
| 2 | Οι εργαζόμενοι να μην πλησιάζουν τα ΜΕ εφόσον ο χειριστής δεν τους έχει αντιληφθεί. Επίσηςδεν πρέπει να αναπαύονται πάνω ή κοντά σε ΜΕ (ΠΔ 1073/1981) |
| 3 | Ο χειρισμός των ΜΕ πρέπει να γίνεται από αδειούχους χειριστές, ηλικίας άνω των 18 ετών.Επίσης επιτρέπεται βοηθοί χειριστών να χειρίζονται ΜΕ, υπό την καθοδήγηση χειριστή, γιασυγκεκριμένες ώρες. Οι χειριστές των ΜΕ πρέπει να διαθέτουν άδεια αντίστοιχης Ομάδας καιΚατηγορίας (ΠΔ 31/1990, ΠΔ 1073/1981) |
| 4 | Οι εργαζόμενοι κοντά στο χώρο κίνησης και εργασίας των ΜΕ πρέπει να φορούν ανακλαστικόρουχισμό (ΠΔ 396/1994) |
| 5 | Τα ΜΕ πρέπει να πληρούν τις προδιαγραφές της Ευρωπαϊκής Νομοθεσίας και να φέρουν τηνένδειξη «CE» (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000) |
| 6 | Τα ΜΕ πρέπει να συνοδεύονται με ενημερωμένο εγχειρίδιο οδηγιών λειτουργίας και συντήρησης(στην Ελληνική γλώσσα). Ο χειρισμός τους πρέπει να είναι σύμφωνος με τις προβλέψεις τουεγχειριδίου και της Νομοθεσίας (ακόμη και κατά την ακινητοποίηση τους) (ΠΔ 395/1994, ΠΔ1073/1981) |
| 7 | Η λειτουργία των ΜΕ πρέπει να επιβλέπεται από αρμόδιο πρόσωπο (σύμφωνα με τοΒΔ4/1951). Οι διατάξεις ασφαλείας (πχ κουμπί επείγουσας διακοπής, ηχητικό σήμαοπισθοπορείας) καθώς τα συστήματα πέδησης και διεύθυνσης πρέπει να λειτουργούνκανονικά. Τα ελαστικά πρέπει να βρίσκονται σε άριστη κατάσταση. Οι ενδείξεις του ταμπλόχειρισμού πρέπει να λειτουργούν, όπως επίσης και η οι διατάξεις σήμανσης (φώτα, φάρος) (ΠΔ1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000) |
| 8 | Τα ΜΕ καθώς και τα κινούμενα μέρη τους, πρέπει να εξασφαλίζονται κατά την ακινητοποίησητους. Επίσης δεν πρέπει να αφήνονται χωρίς φορτίο (πχ κάδοι εκσκαπτικών). Πριν τηνεπαναλειτουργία κάθε ΜΕ πρέπει να προηγείται γενικός έλεγχος (ΠΔ 1073/1981) |
| 9 | Οι χειριστές να μην εγκαταλείπουν τα ΜΕ χωρίς να λάβουν τα απαιτούμενα μέτρα εξασφάλισηςτους (ΠΔ 1073/1981) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Πιάσιμο - σύνθλιψη - χτύπημα |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 2 |
| **Μέτρα** | 1 | Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΔ 395/1994) |
| 2 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα καιεξοπλισμό |
| 3 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΔ1073/1981) |
| 4 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος,οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΔ 1073/1981) |
| 5 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δενέχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Τροχαίο |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 2 |
| **Μέτρα** | 1 | Πριν την έναρξη των εργασιών σε οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να ενημερωθούν οι αρμόδιεςαρχές και οι άμεσα ενδιαφερόμενοι (ΥΑ 503/2003) |
| 2 | Η τροχαία της περιοχής πρέπει να ενημερωθεί για τις εργασίες και τις κυκλοφοριακές ρυθμίσεις,ώστε να διευθετηθεί το θέμα των αδειών. Επίσης πρέπει να καθοριστεί αν απαιτείται ησυνδρομή της τροχαίας για τη ρύθμιση της κυκλοφορίας (ΥΑ 503/2003) |
| 3 | Η σήμανση πρέπει να γίνεται όπως προβλέπεται από τα σκαριφήματα της ΥΑ 502/2003 ή τησχετική μελέτη (εφόσον η περίπτωση δεν αντιστοιχεί σε κάποιο από τα σκαριφήματα) (ΥΑ503/2003) |
| 4 | Πρέπει να εξασφαλίζεται πλήρης και ικανοποιητική περίφραξη του χώρου των εργασιών,αποτρέποντας τους μη έχοντες εργασία να εισέλθουν σε αυτόν. Επίσης πρέπει να αποτρέπεταιη είσοδος οχημάτων, που έχουν παρεκκλίνει από την πορεία τους, στο χώρο (ΥΑ 503/2003) |
| 5 | Όλες οι εργασίες πρέπει να εκτελούνται εντός της περίφραξης του έργου (ΥΑ 503/2003) |
| 6 | Όλοι οι εργαζόμενοι πρέπει να φορούν φωσφορίζοντα γιλέκα συνεχώς (ΥΑ 503/2003, ΠΔ396/1994) |
| 7 | Να διατηρείται καθαρός ο χώρος εργασίας άλλα και το οδόστρωμα εκτός του εργοταξιακούχώρου (ΥΑ 503/2003) |
| 8 | Μετά το τέλος της εργασίας όλα τα οχήματα και μηχανήματα πρέπει να ασφαλίζονται (ΠΔ1073/1981) |
|  |  |  |  |  |  |
| ΕΡΓΟ: ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΡΔΕΥΣΗΣ Δ.Ε. ΑΣΣΟΥ-ΛΕΧΑΙΟΥ | Σελίδα 3 |

|  |
| --- |
| *ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ: Οδηγίες ασφαλούς εργασίας* |
|  |  |  |  |  |  |
| **Μέτρα** | 9 | Οι πινακίδες οδικής σήμανσης που τοποθετούνται πρέπει να στερεώνονται, ώστε να μηνανατραπούν (βαριές βάσεις, πρόσδεση) (ΥΑ 503/2003) |
| 10 | Συνιστάται να χρησιμοποιείται τουλάχιστον ένας εργαζόμενος για την προσωρινή ρύθμιση τηςκυκλοφορίας αν κριθεί απαραίτητο. Ο εργαζόμενος πρέπει να φοράει φωσφορίζον γιλέκο,κράνος, παπούτσια και να κρατάει κόκκινη σημαία. Επίσης πρέπει να είναι ενημερωμένος γιατους τρόπους ρύθμισης της κυκλοφορίας και ενημέρωσης των διερχόμενων οδηγών. Κατά τηδιάρκεια των εργασιών πρέπει να χρησιμοποιούνται κώνοι, για το διαχωρισμό του εργοταξίουαπό την οδό (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994) |
| 11 | Να χρησιμοποιείται, αν απαιτείται, όχημα προειδοποίησης των διερχόμενων οδηγών (ΥΑ503/2003) |
| 12 | Πρέπει να ελέγχεται σε καθημερινή βάση ότι δεν μετακινήθηκαν ή αφαιρέθηκαν υλικά σήμανσηςή ασφάλισης. Σε περίπτωση που έχει συμβεί κάτι τέτοιο, πρέπει να αποκαθίστανται άμεσα ταμέτρα ασφάλειας (ΥΑ 503/2003) |
| 13 | Οι εργαζόμενοι κοντά οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (ΥΑ503/2003, ΠΔ 396/1994) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Ηλεκτροπληξία λόγω υπογείου δικτύου |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 2 |
| **Μέτρα** | 1 | Σε περίπτωση ύπαρξης αγωγών ηλεκτρικού ρεύματος κοντά στο εργοτάξιο πρέπει ναειδοποιείται η ΔΕΗ από τον Ανάδοχο, πριν την έναρξη των εργασιών. Τα μέτρα ασφάλειας πουθα ληφθούν πρέπει να εξεταστούν από κοινού με την αρμόδια υπηρεσία της ΔΕΗ. Ταπροτεινόμενα μέτρα θα ληφθούν κατόπιν έγκρισης της ΔΕΗ (ΠΔ 1073/1981) |
| 2 | Έλεγχος σχεδίων για την ύπαρξη υπογείων δικτύων και διενέργεια ερευνητικών τομών (ΠΔ1073/1981) |
| 3 | Τήρηση απόστασης ασφαλείας (η οποία θα υποδειχθεί από τη ΔΕΗ) από αγωγούς μέσης τάσηςκαι γενικά κάθε είδους αγωγό (ΠΔ 1073/1981) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Πυρκαγιά |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 2 |
| **Μέτρα** | 1 | Αποφυγή τοποθέτησης εύφλεκτων υλικών κοντά σε πηγές ανάφλεξης (ΠΔ 1073/1981) |
| 2 | Αποφυγή εκτέλεσης "θερμών" εργασιών (χρήση τροχού, ηλεκτροσυγκόλλησης, φλόγας αερίου)κοντά σε εύφλεκτα υλικά (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978) |
| 3 | Αποφυγή ανεξέλεγκτης ρίψης σκουπιδιών σε οποιοδήποτε χώρο (ΠΔ 1073/1981) |
| 4 | Αποψήλωση θάμνων και χαμηλής βλάστησης κατά τους καλοκαιρινούς μήνες |
| 5 | Απαγόρευση φωτιάς στο εργοτάξιο για οποιοδήποτε λόγο (πχ θέρμανση) (ΠΔ 1073/1981) |
| 6 | Απαγόρευση καπνίσματος και γυμνής φλόγας σε επικίνδυνους χώρους (ΠΔ 1073/1981) |
| 7 | Χρήση πυροσβεστικών μέσων (πυροσβεστήρες). Για την αποτελεσματική χρήση τωνπυροσβεστήρων συνιστάται να γίνεται ενημέρωση του προσωπικού. Επίσης σημειώνεται ότι ταπυροσβεστικά μέσα πρέπει να τοποθετούνται σε εύκολα προσβάσιμες θέσεις (ΠΔ 1073/1981,ΠΔ 95/1978) |
| 8 | Σύσταση ομάδας πυρασφάλειας εργοταξίου (συνιστάται τα μέλη της να βρίσκονται στοεργοτάξιο σε καθημερινή βάση, να γνωρίζουν το εργοτάξιο και να έχουν ενημερωθεί για τηχρήση των πυροσβεστικών μέσων) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Θόρυβος από μηχανήματα |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 1 |
| **Μέτρα** | 1 | Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (ΠΔ85/1991, ΠΔ 395/1994) |
| 2 | Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (ΠΔ395/1994) |
| 3 | Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (ΠΔ 85/1991) |
| 4 | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρόεργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1981) |
| 5 | Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (ΠΔ 396/1994) |
| 6 | Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες καινής ησυχίας |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Μυοσκελετικοί τραυματισμοί |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 1 |
|  |  |  |  |  |  |
| ΕΡΓΟ: ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΡΔΕΥΣΗΣ Δ.Ε. ΑΣΣΟΥ-ΛΕΧΑΙΟΥ | Σελίδα 4 |

|  |
| --- |
| *ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ: Οδηγίες ασφαλούς εργασίας* |
|  |  |  |  |  |  |
| **Μέτρα** | 1 | Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναιεφικτό (ΠΔ 397/1994) |
| 2 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη ταχαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (ΠΔ397/1994) |
| 3 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενησωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (ΠΔ397/1994) |
| 4 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη ταχαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση καιολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΠΔ 397/1994) |
| 5 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη ταχαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμόςεργασίας) (ΠΔ 397/1994) |
| 6 | Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφάλειας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης ηκατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούνπροβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (ΠΔ 397/1994) |
| 7 | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες απότον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 397/1994, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Γλίστριμα - παραπάτημα |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 1 |
| **Μέτρα** | 1 | Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (ΠΔ 1073/1981) |
| 2 | Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (ΠΔ 1073/1981) |
| 3 | Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (ΠΔ 1073/1981) |
| 4 | Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ωςπροσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ήτο πέρασμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθείυπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (ΠΔ 1073/1981) |
| 5 | Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (ΠΔ1073/1981) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Δονήσεις από συμπύκνωση |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 1 |
| **Μέτρα** | 1 | Τακτική συντήρηση του εξοπλισμού και επισκευή φθορών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994) |
| 2 | Περιορισμός της έκθεσης σε κραδασμούς με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγήαντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) |
| 3 | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε δονήσεις από τον γιατρόεργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985) |
| 4 | Απόσταση ασφαλείας από τα μηχανήματα συμπύκνωσης - δόνησης (ΠΔ 395/1994, ΠΔ89/1999) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Σκόνη από μηχανήματα - οχήματα |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 1 |
| **Μέτρα** | 1 | Διαβροχή με λάστιχο (ΠΔ 1073/1981) |
| 2 | Διαβροχή με υδροφόρα (ΠΔ 1073/1981) |
| 3 | Χρήση Μέσων Ατομικής Προστασίας (μάσκα, γυαλιά, γάντια, φόρμα) (ΠΔ 396/1994) |
| **Μ.Α.Π.** | 1 | Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) ΕΝ 345 (S3) |
| 2 | Αδιάβροχες μπότες ΕΝ 345 (S1) |
| 3 | Γάντια ΕΝ 388 |
| 4 | Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) ΕΝ 397 |
| 5 | Φόρμα εργασίας ΕΝ 465 |
| 6 | Ανακλαστικό γιλέκο ΕΝ 471 (class 2) |
|  |  |  |  |  |  |
| ΕΡΓΟ: ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΡΔΕΥΣΗΣ Δ.Ε. ΑΣΣΟΥ-ΛΕΧΑΙΟΥ | Σελίδα 5 |

|  |
| --- |
| *ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ: Οδηγίες ασφαλούς εργασίας* |
|  |  |  |  |  |  |
| **ΕΡΓΑΣΙΑ** | **:** | **ΚΑΘΑΙΡΕΣΕΙΣ** |
| **Ανάλυση εργασίας** | **:** | Έλεγχος και προετοιμασία χώρουΔιενέργεια καθαιρέσεωνΣυλλογή προϊόντων καθαιρέσεων |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Πτώση εργαζόμενου από ύψος |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 3 |
| **Μέτρα** | 1 | Περίφραξη των περάτων πλακών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σεύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 2 | Περίφραξη των περάτων πλακών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από τοδάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 3 | Περίφραξη των περάτων πλακών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 4 | Περίφραξη των κλιμακοστασίων με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το πάτημα, μονή σανίδα σεύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 5 | Περίφραξη των κλιμακοστασίων με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το πάτημακαι σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 6 | Περίφραξη των κλιμακοστασίων με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 7 | Περίφραξη των υπερυψωμένων θέσεων εργασίας, διαδρόμων και προσβάσεων με διατάξειςπλευρικής προστασίας (κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους15 εκ ή με προστατευτικό δίχτυ ύψους τουλάχιστον 1 μ) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 8 | Περίφραξη των κενών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μκαι σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 9 | Περίφραξη των κενών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο καισοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 10 | Περίφραξη των κενών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981) |
| 11 | Κάλυψη των οριζοντίων κενών με υλικό αντοχής τουλάχιστον διπλάσιας του φορτίου πουαναμένεται να δεχτεί (ΠΔ 1073/1981) |
| 12 | Τοποθέτηση οριζόντιου προστατευτικού δικτύου κάτω από το κενό (ΠΔ 1073/1981) |
| 13 | Χρήση συστήματος ατομικής προστασίας έναντι πτώσης από ύψος (ζώνη ασφαλείας) (ΠΔ396/1994) |
| 14 | Περίφραξη των διαδρόμων και των θέσεων εργασίας σε ύψος μεγαλύτερο του 0,75 μ, μεμεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ1073/1981, ΠΔ 7789/1980) |
| 15 | Κατασκευή κεκλιμένων διαδρόμων και προσβάσεων με κλίση που δεν υπερβαίνει το 1:2. Ηαντοχή των υλικών πρέπει να υπερβαίνει τα αναμενόμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 16 | Απαγόρευση αφαίρεσης οπoιασδήποτε προστατευτικής διάταξης, εφόσον δεν ληφθούναντισταθμιστικά μέτρα (ΠΔ 1073/1981) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Πτώση εργαζόμενου από σκαλωσιά |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 3 |
| **Μέτρα** | 1 | Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από σκαλωσιά (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 2 | Αποφυγή χρήσης κουπαστών σκαλωσιάς ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσειςεργασίας (ΠΔ 1073/1981) |
| 3 | Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα σκαλωσιών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ778/1980) |
| 4 | Κατασκευή ικριώματος του οποίου τα δάπεδα εργασίας δεν απέχουν περισσότερο από 30 εκαπό την κατασκευή. Σε διαφορετική περίτπωση πρέπει να τοποθετούνται προστατυτικέςδιατάξεις (κουπαστές) και από την εσωτερική πλευρά του ικριώματος (ΠΔ 778/1980) |
| 5 | Διαμόρφωση συνεχών δαπέδων εργασίας ικριωμάτων. Τα δάπεδα (και οι διατάξεις πλευρικήςπροστασίας) πρέπει να περιβάλλουν τις γωνίες της κατασκευής και να μην διακόπτονται (ΠΔ778/1980) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Πτώση εργαζόμενου από σκάλα |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 3 |
| **Μέτρα** | 1 | Χρήση σκαλών για σύντομες και "ελαφριές" εργασίες (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) |
|  |  |  |  |  |  |
| ΕΡΓΟ: ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΡΔΕΥΣΗΣ Δ.Ε. ΑΣΣΟΥ-ΛΕΧΑΙΟΥ | Σελίδα 6 |

|  |
| --- |
| *ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ: Οδηγίες ασφαλούς εργασίας* |
|  |  |  |  |  |  |
| **Μέτρα** | 2 | Τακτικός έλεγχος των σκαλών (συνιστάται πριν από κάθε χρήση να διενεργείται οπτικόςέλεγχος) (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) |
| 3 | Στήριξη των σκαλών σε σταθερό και συμπαγές δάπεδο (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) |
| 4 | Χρήση μεταλλικών σκαλών με χωνευτά σκαλοπάτια (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) |
| 5 | Εξασφάλιση των δύο άκρων των σκαλών (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) |
| 6 | Χρήση σκαλών που προεξέχουν κατά 1 μ από το επιθυμητό δάπεδο εργασίας, ώστε ναδιευκολύνεται η κάθοδος από αυτές (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Πτώση αντικειμένων από ύψος |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 2 |
| **Μέτρα** | 1 | Αποφυγή τοποθέτησης υλικών σε θέσεις από τις οποίες μπορεί να πέσουν (πέρατα πλακών,κλιμακοστάσια, σκαλωσιές, σιδηροκατασκευές) (ΠΔ 778/1980) |
| 2 | Τοποθέτηση σοβατεπιού στα δάπεδα εργασίας, πέρατα πλακών, ικριώματα ή προστασία αυτώνμε πλέγμα (ΠΔ 778/1980) |
| 3 | Κατασκευή προστατευτικής σκάφης στα ικριώματα. Η σκάφη κατασκευάζεται σε ύψοςμεγαλύτερο από 3,50 μ από το πεζοδρόμιο. Το δάπεδο της σκάφης πρέπει να κατασκευάζεταιαπό ανθεκτικό υλικό. Το πλάτος του δαπέδου της σκάφης πρέπει να είναι τουλάχιστον 1,30 μ.Εν συνεχεία διαμορφώνεται κεκλιμένο επίπεδο (αντένα), κλίσης 1:2, ύψους 80 εκ (ΠΔ 778/1980) |
| 4 | Τοποθέτηση προστατευτικού δικτυώματος στην εξωτερική πλευρά του ικριώματος για τησυγκράτηση υλικών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 5 | Αποφυγή παραμονής κάτω από θέσεις εργασίας σε ύψος (ΠΔ 1073/1981) |
| 6 | Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου εργασίας, εφόσον εκτελούνται εργασίες σεύψος (ΠΔ 1073/1981) |
| 7 | Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου κάτω από σκαλωσιές (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ105/1995) |
| 8 | Χρήση ειδικής ζώνης - εργαλειοθήκης |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Καταπλάκωση από υλικά |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 3 |
| **Μέτρα** | 1 | Η διαδικασία κατεδάφισης πρέπει να συντονίζεται από υπεύθυνο μηχανικό (ΠΔ 1073/1981) |
| 2 | Ο υπεύθυνος μηχανικός πρέπει να ελέγξει την προς κατεδάφιση κατασκευή, για να διαπιστώσειτο είδος και τη κατάσταση του φέροντα οργανισμού, καθώς και των υπολοίπων δομικώνστοιχείων (ΠΔ 1073/1981) |
| 3 | Ο υπεύθυνος μηχανικός πρέπει να εξετάσει την πιθανότητα πρόκλησης ζημιών σε γειτονικέςκατασκευές, τόσο κατά τη διαδικασία της κατεδάφισης, όσο και μετά από αυτή (ΠΔ 1073/1981) |
| 4 | Ο υπεύθυνος μηχανικός πρέπει να διενεργήσει επιτόπου αυτοψία με τον μελετητή, τον ιδιοκτήτηκαι τον εργοδηγό (ΠΔ 1073/1981) |
| 5 | Ο υπεύθυνος μηχανικός πρέπει να ενημερώσει τον εργοδηγό για τη μελέτη και τις επιτόπουσυνθήκες (ΠΔ 1073/1981) |
| 6 | Ο υπεύθυνος μηχανικός πρέπει να ελέγξει αν ο εξοπλισμός και η στελέχωση του συνεργείουεπαρκούν για την ασφαλή εκτέλεση της εργασίας (ΠΔ 1073/1981) |
| 7 | Ο υπεύθυνος μηχανικός πρέπει να επιβλέπει όλη τη διαδικασία για την αντιμετώπιση έκτακτωνκαταστάσεων (ΠΔ 1073/1981) |
| 8 | Το διαθέσιμο προσωπικό είναι εξειδικευμένο στις εργασίες κατεδαφίσεων (ΠΔ 1073/1981) |
| 9 | Όλοι οι εργαζόμενοι γνωρίζουν τους κινδύνους που σχετίζονται με την εργασία τους, τόσο γιατους ίδιους, όσο και για τους γύρω τους (ΠΔ 1073/1981) |
| 10 | Ο αριθμός των εργαζομένων που επιβλέπεται από κάθε επικεφαλής δεν ξεπερνάει τα 10 άτομα(ΠΔ 1073/1981) |
| 11 | Έχει αποκλειστεί η περιοχή περιμετρικά σε απόσταση μεγαλύτερη του ενός τετάρτου του ύψουςτης κατεδαφιστέας κατασκευής, ή κατασκευάζονται κατάλληλες διαβάσεις και συλλεκτήριαπετάσματα. Σε κάθε περίπτωση τοποθετούνται κατάλληλα σήματα προειδοποίησης τρίτων (ΠΔ1073/1981) |
| 12 | Έχουν διακοπεί ή μεταφερθεί όλες οι παροχές (ΠΔ 1073/1981) |
| 13 | Έχουν επισημανθεί και καλυφθεί όλα τα κατακόρυφα κενά (ΠΔ 1073/1981) |
| 14 | Έχουν απομακρυνθεί τα δοχεία – δεξαμενές που ενδέχεται να περιέχουν επικίνδυνα υλικά (ΠΔ1073/1981) |
|  |  |  |  |  |  |
| ΕΡΓΟ: ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΡΔΕΥΣΗΣ Δ.Ε. ΑΣΣΟΥ-ΛΕΧΑΙΟΥ | Σελίδα 7 |

|  |
| --- |
| *ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ: Οδηγίες ασφαλούς εργασίας* |
|  |  |  |  |  |  |
| **Μέτρα** | 15 | Στο χώρο προς κατεδάφιση βρίσκονται οι απολύτως απαραίτητοι εργαζόμενοι (ΠΔ 1073/1981) |
| 16 | Υπάρχει επικοινωνία με τα συνεργεία κατεδάφισης (ΠΔ 1073/1981) |
| 17 | Δεν υπερφορτώνονται τα δάπεδα με υλικά κατεδάφισης και μηχανήματα - εξοπλισμό (ΠΔ1073/1981) |
| 18 | Λαμβάνονται μέτρα προστασίας των γειτονικών κατασκευών (ΠΔ 1073/1981) |
| 19 | Οι εργαζόμενοι που υλοποιούν την κατεδάφιση πρέπει να χρησιμοποιούν τα προβλεπόμενααπό τον κατασκευαστή Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 396/1994) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Πιάσιμο - σύνθλιψη - χτύπημα |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 2 |
| **Μέτρα** | 1 | Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΔ 395/1994) |
| 2 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα καιεξοπλισμό |
| 3 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΔ1073/1981) |
| 4 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος,οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΔ 1073/1981) |
| 5 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δενέχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Ηλεκτροπληξία |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 2 |
| **Μέτρα** | 1 | Οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις του εργοταξίου να ακολουθούν τις διατάξεις του Προτύπου EΛΟΤHD 384. Η ίδια πρόβλεψη ισχύει και για κάθε είδους συσκευή ή μηχάνημα που λειτουργεί μεηλεκτρικό ρεύμα (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
| 2 | Οι ηλεκτρικοί πίνακες διανομής πρέπει να είναι μεταλλικοί ή πλαστικοί, στεγανού τύπου, μεδυνατότητα κλειδώματος. Οι πίνακες πρέπει να γειώνονται. Επίσης πρέπει να φέρουνπροστατευτικό διακόπτη διαφυγής (διαφορικής προστασίας – αντιηλεκτροπληξιακόςαυτόματος). Η εγκατάσταση και η συντήρηση των πινάκων πρέπει να γίνεται από αδειούχοηλεκτρολόγο. Οι πίνακες πρέπει να παραμένουν κλειδωμένοι (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ7.5/1816/88/2004) |
| 3 | Οι γραμμές τροφοδοσίας ηλεκτρικού ρεύματος να είναι ενισχυμένης μηχανικής αντοχής καιηλεκτρικής μόνωσης (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
| 4 | Οι διαδρομές των καλωδίων προς τα ηλεκτρικά εργαλεία πρέπει να μη δημιουργούνπροβλήματα στη λειτουργία του εργοταξίου. Συνιστάται η κάλυψη τους (πέρασμα σε σωλήνες,σκέπασμα με μαδέρια, υπογειοποίηση), η υπέργεια διαδρομή και η τοποθέτηση τους εκτόςδιαδρόμων κίνησης προσωπικού, μηχανημάτων και οχημάτων (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ7.5/1816/88/2004) |
| 5 | Η κατάσταση του εξοπλισμού να είναι άριστη. Φθαρμένα εργαλεία, καλώδια, φις, πολύπριζα καιπρίζες πρέπει να αντικαθίστανται άμεσα (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Πυρκαγιά |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 2 |
| **Μέτρα** | 1 | Αποφυγή τοποθέτησης εύφλεκτων υλικών κοντά σε πηγές ανάφλεξης (ΠΔ 1073/1981) |
| 2 | Αποφυγή εκτέλεσης "θερμών" εργασιών (χρήση τροχού, ηλεκτροσυγκόλλησης, φλόγας αερίου)κοντά σε εύφλεκτα υλικά (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978) |
| 3 | Αποφυγή ανεξέλεγκτης ρίψης σκουπιδιών σε οποιοδήποτε χώρο (ΠΔ 1073/1981) |
| 4 | Αποψήλωση θάμνων και χαμηλής βλάστησης κατά τους καλοκαιρινούς μήνες |
| 5 | Απαγόρευση φωτιάς στο εργοτάξιο για οποιοδήποτε λόγο (πχ θέρμανση) (ΠΔ 1073/1981) |
| 6 | Απαγόρευση καπνίσματος και γυμνής φλόγας σε επικίνδυνους χώρους (ΠΔ 1073/1981) |
| 7 | Χρήση πυροσβεστικών μέσων (πυροσβεστήρες). Για την αποτελεσματική χρήση τωνπυροσβεστήρων συνιστάται να γίνεται ενημέρωση του προσωπικού. Επίσης σημειώνεται ότι ταπυροσβεστικά μέσα πρέπει να τοποθετούνται σε εύκολα προσβάσιμες θέσεις (ΠΔ 1073/1981,ΠΔ 95/1978) |
| 8 | Σύσταση ομάδας πυρασφάλειας εργοταξίου (συνιστάται τα μέλη της να βρίσκονται στοεργοτάξιο σε καθημερινή βάση, να γνωρίζουν το εργοτάξιο και να έχουν ενημερωθεί για τηχρήση των πυροσβεστικών μέσων) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978) |
|  |  |  |  |  |  |
| ΕΡΓΟ: ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΡΔΕΥΣΗΣ Δ.Ε. ΑΣΣΟΥ-ΛΕΧΑΙΟΥ | Σελίδα 8 |

|  |
| --- |
| *ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ: Οδηγίες ασφαλούς εργασίας* |
|  |  |  |  |  |  |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Θόρυβος |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 1 |
| **Μέτρα** | 1 | Τοποθέτηση πηγών θορύβου (πχ γεννήτριες) μακριά από τις θέσεις εργασίας (ΠΔ 85/1991) |
| 2 | Απομόνωση των πηγών θορύβου με χωρίσματα (ΠΔ 85/1991) |
| 3 | Εκτέλεση θορυβωδών εργασιών (πχ χρήση αεροσυμπιεστή) μακριά από άλλα συνεργεία (ΠΔ85/1991) |
| 4 | Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (ΠΔ85/1991, ΠΔ 395/1994) |
| 5 | Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (ΠΔ395/1994) |
| 6 | Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (ΠΔ 85/1991) |
| 7 | Περιορισμός της έκθεσης σε θόρυβο με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένουεργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) (ΠΔ 85/1991) |
| 8 | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρόεργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1981) |
| 9 | Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (ΠΔ 396/1994) |
| 10 | Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες καινής ησυχίας |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Μυοσκελετικοί τραυματισμοί |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 1 |
| **Μέτρα** | 1 | Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναιεφικτό (ΠΔ 397/1994) |
| 2 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη ταχαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (ΠΔ397/1994) |
| 3 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενησωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (ΠΔ397/1994) |
| 4 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη ταχαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση καιολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΠΔ 397/1994) |
| 5 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη ταχαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμόςεργασίας) (ΠΔ 397/1994) |
| 6 | Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφάλειας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης ηκατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούνπροβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (ΠΔ 397/1994) |
| 7 | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες απότον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 397/1994, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Γλίστριμα - παραπάτημα |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 1 |
| **Μέτρα** | 1 | Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (ΠΔ 1073/1981) |
| 2 | Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (ΠΔ 1073/1981) |
| 3 | Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (ΠΔ 1073/1981) |
| 4 | Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ωςπροσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ήτο πέρασμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθείυπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (ΠΔ 1073/1981) |
| 5 | Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (ΠΔ1073/1981) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Δονήσεις |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 1 |
| **Μέτρα** | 1 | Τακτική συντήρηση του εξοπλισμού και επισκευή φθορών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994) |
|  |  |  |  |  |  |
| ΕΡΓΟ: ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΡΔΕΥΣΗΣ Δ.Ε. ΑΣΣΟΥ-ΛΕΧΑΙΟΥ | Σελίδα 9 |

|  |
| --- |
| *ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ: Οδηγίες ασφαλούς εργασίας* |
|  |  |  |  |  |  |
| **Μέτρα** | 2 | Συντήρηση των συστημάτων αναρτήσεων φορτηγών και μηχανημάτων (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ395/1994) |
| 3 | Επιλογή εργαλείων με διατάξεις απορρόφησης ενέργειας (ΠΔ 395/1994) |
| 4 | Περιορισμός της έκθεσης σε κραδασμούς με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγήαντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) |
| 5 | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε δονήσεις από τον γιατρόεργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985) |
| 6 | Χρήση ΜΑΠ (γάντια) (ΠΔ 396/1994) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Σκόνη |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 1 |
| **Μέτρα** | 1 | Διαβροχή με λάστιχο (ΠΔ 1073/1981) |
| 2 | Διαβροχή με υδροφόρα (ΠΔ 1073/1981) |
| 3 | Χρήση συλλεκτηρίων αγωγών για τη ρίψη υλικών (ΠΔ 1073/1981) |
| 4 | Χρήση συλλεκτηρίων πετασμάτων για τη ρίψη υλικών (ΠΔ 1073/1981) |
| 5 | Χρήση κάδων για τη συλλογή μπαζών και αχρήστων υλικών (ΠΔ 1073/1981) |
| 6 | Τοποθέτηση λινάτσας στο ικρίωμα (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 7 | Διεξαγωγή εργασιών που παράγουν σκόνη (πχ κοπή, λείανση, τρόχισμα) σε εξωτερικούςχώρους |
| 8 | Διεξαγωγή εργασιών που παράγουν σκόνη (πχ κοπή, λείανση, τρόχισμα) μακριά από άλλασυνεργεία και τρίτους |
| 9 | Απομόνωση του χώρου εργασίας (πχ με λινάτσα, νάυλον, γεωύφασμα) |
| 10 | Χρήση Μέσων Ατομικής Προστασίας (μάσκα, γυαλιά, γάντια, φόρμα) (ΠΔ 396/1994) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Σκόνη αμιάντου |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 3 |
| **Μέτρα** | 1 | Ο εργοδότης της επιχείρησης που θα αναλάβει τις συγκεκριμένες εργασίες, από τις οποίεςενδέχεται να προκληθεί σκόνη αμιάντου, πρέπει να διαθέτει γραπτή εκτίμηση επαγγελματικούκινδύνου (ΠΔ 212/2006, ΠΔ 17/1996) |
| 2 | Πριν την έναρξη των εργασιών πρέπει να καταρτιστεί και να υποβληθεί στο αρμόδιο ΚΕΠΕΚ έναΣχέδιο Εργασίας στο οποίο θα αναφέρονται όλα τα απαραίτητα προληπτικά μέτρα για τηνασφάλεια και υγεία των εργαζομένων (ΠΔ 212/2006) |
| 3 | Καθ’ όλη τη διάρκεια εργασιών πρέπει να διενεργούνται μετρήσεις αμιάντου (ΠΔ 212/2006) |
| 4 | Ο χώρος εργασίας πρέπει να επισημανθεί με πινακίδες για την ενημέρωση ύπαρξης σκόνηςαμιάντου (ΠΔ 212/2006) |
| 5 | Το προσωπικό που χρησιμοποιείται πρέπει να είναι ενημερωμένο για τις επιπτώσεις στην υγείααπό εισπνοή ινών αμιάντου καθώς και για τα μέτρα πρόληψης που πρέπει να λαμβάνονται (ΠΔ212/2006) |
| 6 | Τα υλικά που απελευθερώνουν ίνες αμιάντου πρέπει να καθαιρούνται ύστερα από επιμελημένηδιαβροχή, με τη χρήση λαβών μήκους τουλάχιστον 1 μ. και να συλλέγονται σε ειδικέςσυσκευασίες, οι οποίες θα απορρίπτονται σύμφωνα με τις οδηγίες του αρμόδιου μηχανικού τουΑναδόχου (ΠΔ 212/2006) |
| 7 | Το προσωπικό πρέπει να εφοδιαστεί και να χρησιμοποιεί τα απαραίτητα ΜΑΠ (μάσκα πλήρουςπροσώπου με αναπνευστική συσκευή, γάντια, φόρμα) (ΠΔ 212/2006, ΠΔ 396/1994) |
| 8 | Η χρονικά σταθμισμένη μέση τιμή συγκέντρωσης ινών χρυσότιλου στον αέρα του χώρουεργασίας, στην οποία εκτίθενται οι εργαζόμενοι κατά τη διάρκεια οποιασδήποτε 8ώρηςημερήσιας εργασίας μιας 40ώρης εβδομαδιαίας εργασίας δεν πρέπει να ξεπερνά τις 0,60 ίνεςανά κυβικό εκατοστό αέρα (ΠΔ 212/2006) |
| 9 | Για όλους τους υπόλοιπους τύπους αμιάντου, είτε μεμονωμένους είτε σε μίγματα,συμπεριλαμβανομένων και των μιγμάτων που περιέχουν χρυσότιλο, η χρονικά σταθμισμένημέση τιμή συγκέντρωσης ινών στον αέρα του χώρου εργασίας στην οποία εκτίθενται οιεργαζόμενοι κατά τη διάρκεια οποιασδήποτε 8ώρης ημερήσιας εργασίας μιας 40ώρηςεβδομαδιαίας εργασίας δεν πρέπει να ξεπερνά τις 0,30 ίνες ανά κυβικό εκατοστό αέρα (ΠΔ212/2006) |
| 10 | Ο γιατρός εργασίας της επιχείρησης πρέπει να εξετάζει την κατάσταση της υγείας τουπροσωπικού που εκτίθεται σε σκόνη αμιάντου (ΠΔ 212/2006, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985) |
| **Μ.Α.Π.** | 1 | Γυαλιά ΕΝ 166(Β) |
|  |  |  |  |  |  |
| ΕΡΓΟ: ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΡΔΕΥΣΗΣ Δ.Ε. ΑΣΣΟΥ-ΛΕΧΑΙΟΥ | Σελίδα 10 |

|  |
| --- |
| *ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ: Οδηγίες ασφαλούς εργασίας* |
|  |  |  |  |  |  |
| **Μ.Α.Π.** | 2 | Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) ΕΝ 345 (S3) |
| 3 | Ζώνη ασφαλείας 5 σημείων ΕΝ 361 |
| 4 | Γάντια ΕΝ 388 |
| 5 | Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) ΕΝ 397 |
| 6 | Ανακλαστικό γιλέκο ΕΝ 471 (class 2) |
| **ΕΡΓΑΣΙΑ** | **:** | **ΕΠΙΧΩΣΕΙΣ** |
| **Ανάλυση εργασίας** | **:** | Μεταφορά υλικών στο χώροΑπόθεση υλικώνΣυμπύκνωση υλικών |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Πτώση εργαζόμενου από πρανές |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 3 |
| **Μέτρα** | 1 | Περίφραξη των πρανών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0,5μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981) |
| 2 | Περίφραξη των πρανών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το πάτημα καισοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981) |
| 3 | Περίφραξη των πρανών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Πτώση αντικειμένων από πρανή |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 2 |
| **Μέτρα** | 1 | Αποφυγή τοποθέτησης υλικών στα άκρα των πρανών (ΠΔ 778/1980) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Σύγκρουση με μηχάνημα |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 2 |
| **Μέτρα** | 1 | Πρέπει να τηρείται απόσταση ασφαλείας από τα ΜΕ. Οι μη έχοντες εργασία πρέπει νααπομακρύνονται από το χώρο κίνησης και εργασίας των ΜΕ (ΠΔ 1073/1981) |
| 2 | Οι εργαζόμενοι να μην πλησιάζουν τα ΜΕ εφόσον ο χειριστής δεν τους έχει αντιληφθεί. Επίσηςδεν πρέπει να αναπαύονται πάνω ή κοντά σε ΜΕ (ΠΔ 1073/1981) |
| 3 | Ο χειρισμός των ΜΕ πρέπει να γίνεται από αδειούχους χειριστές, ηλικίας άνω των 18 ετών.Επίσης επιτρέπεται βοηθοί χειριστών να χειρίζονται ΜΕ, υπό την καθοδήγηση χειριστή, γιασυγκεκριμένες ώρες. Οι χειριστές των ΜΕ πρέπει να διαθέτουν άδεια αντίστοιχης Ομάδας καιΚατηγορίας (ΠΔ 31/1990, ΠΔ 1073/1981) |
| 4 | Οι εργαζόμενοι κοντά στο χώρο κίνησης και εργασίας των ΜΕ πρέπει να φορούν ανακλαστικόρουχισμό (ΠΔ 396/1994) |
| 5 | Τα ΜΕ πρέπει να πληρούν τις προδιαγραφές της Ευρωπαϊκής Νομοθεσίας και να φέρουν τηνένδειξη «CE» (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000) |
| 6 | Τα ΜΕ πρέπει να συνοδεύονται με ενημερωμένο εγχειρίδιο οδηγιών λειτουργίας και συντήρησης(στην Ελληνική γλώσσα). Ο χειρισμός τους πρέπει να είναι σύμφωνος με τις προβλέψεις τουεγχειριδίου και της Νομοθεσίας (ακόμη και κατά την ακινητοποίηση τους) (ΠΔ 395/1994, ΠΔ1073/1981) |
| 7 | Η λειτουργία των ΜΕ πρέπει να επιβλέπεται από αρμόδιο πρόσωπο (σύμφωνα με τοΒΔ4/1951). Οι διατάξεις ασφαλείας (πχ κουμπί επείγουσας διακοπής, ηχητικό σήμαοπισθοπορείας) καθώς τα συστήματα πέδησης και διεύθυνσης πρέπει να λειτουργούνκανονικά. Τα ελαστικά πρέπει να βρίσκονται σε άριστη κατάσταση. Οι ενδείξεις του ταμπλόχειρισμού πρέπει να λειτουργούν, όπως επίσης και η οι διατάξεις σήμανσης (φώτα, φάρος) (ΠΔ1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000) |
| 8 | Τα ΜΕ καθώς και τα κινούμενα μέρη τους, πρέπει να εξασφαλίζονται κατά την ακινητοποίησητους. Επίσης δεν πρέπει να αφήνονται χωρίς φορτίο (πχ κάδοι εκσκαπτικών). Πριν τηνεπαναλειτουργία κάθε ΜΕ πρέπει να προηγείται γενικός έλεγχος (ΠΔ 1073/1981) |
| 9 | Οι χειριστές να μην εγκαταλείπουν τα ΜΕ χωρίς να λάβουν τα απαιτούμενα μέτρα εξασφάλισηςτους (ΠΔ 1073/1981) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Πιάσιμο - σύνθλιψη - χτύπημα |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 2 |
| **Μέτρα** | 1 | Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΔ 395/1994) |
| 2 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα καιεξοπλισμό |
| 3 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΔ1073/1981) |
|  |  |  |  |  |  |
| ΕΡΓΟ: ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΡΔΕΥΣΗΣ Δ.Ε. ΑΣΣΟΥ-ΛΕΧΑΙΟΥ | Σελίδα 11 |

|  |
| --- |
| *ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ: Οδηγίες ασφαλούς εργασίας* |
|  |  |  |  |  |  |
| **Μέτρα** | 4 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος,οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΔ 1073/1981) |
| 5 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δενέχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Τροχαίο |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 2 |
| **Μέτρα** | 1 | Πριν την έναρξη των εργασιών σε οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να ενημερωθούν οι αρμόδιεςαρχές και οι άμεσα ενδιαφερόμενοι (ΥΑ 503/2003) |
| 2 | Η τροχαία της περιοχής πρέπει να ενημερωθεί για τις εργασίες και τις κυκλοφοριακές ρυθμίσεις,ώστε να διευθετηθεί το θέμα των αδειών. Επίσης πρέπει να καθοριστεί αν απαιτείται ησυνδρομή της τροχαίας για τη ρύθμιση της κυκλοφορίας (ΥΑ 503/2003) |
| 3 | Η σήμανση πρέπει να γίνεται όπως προβλέπεται από τα σκαριφήματα της ΥΑ 502/2003 ή τησχετική μελέτη (εφόσον η περίπτωση δεν αντιστοιχεί σε κάποιο από τα σκαριφήματα) (ΥΑ503/2003) |
| 4 | Πρέπει να εξασφαλίζεται πλήρης και ικανοποιητική περίφραξη του χώρου των εργασιών,αποτρέποντας τους μη έχοντες εργασία να εισέλθουν σε αυτόν. Επίσης πρέπει να αποτρέπεταιη είσοδος οχημάτων, που έχουν παρεκκλίνει από την πορεία τους, στο χώρο (ΥΑ 503/2003) |
| 5 | Όλες οι εργασίες πρέπει να εκτελούνται εντός της περίφραξης του έργου (ΥΑ 503/2003) |
| 6 | Όλοι οι εργαζόμενοι πρέπει να φορούν φωσφορίζοντα γιλέκα συνεχώς (ΥΑ 503/2003, ΠΔ396/1994) |
| 7 | Να διατηρείται καθαρός ο χώρος εργασίας άλλα και το οδόστρωμα εκτός του εργοταξιακούχώρου (ΥΑ 503/2003) |
| 8 | Μετά το τέλος της εργασίας όλα τα οχήματα και μηχανήματα πρέπει να ασφαλίζονται (ΠΔ1073/1981) |
| 9 | Οι πινακίδες οδικής σήμανσης που τοποθετούνται πρέπει να στερεώνονται, ώστε να μηνανατραπούν (βαριές βάσεις, πρόσδεση) (ΥΑ 503/2003) |
| 10 | Συνιστάται να χρησιμοποιείται τουλάχιστον ένας εργαζόμενος για την προσωρινή ρύθμιση τηςκυκλοφορίας αν κριθεί απαραίτητο. Ο εργαζόμενος πρέπει να φοράει φωσφορίζον γιλέκο,κράνος, παπούτσια και να κρατάει κόκκινη σημαία. Επίσης πρέπει να είναι ενημερωμένος γιατους τρόπους ρύθμισης της κυκλοφορίας και ενημέρωσης των διερχόμενων οδηγών. Κατά τηδιάρκεια των εργασιών πρέπει να χρησιμοποιούνται κώνοι, για το διαχωρισμό του εργοταξίουαπό την οδό (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994) |
| 11 | Να χρησιμοποιείται, αν απαιτείται, όχημα προειδοποίησης των διερχόμενων οδηγών (ΥΑ503/2003) |
| 12 | Πρέπει να ελέγχεται σε καθημερινή βάση ότι δεν μετακινήθηκαν ή αφαιρέθηκαν υλικά σήμανσηςή ασφάλισης. Σε περίπτωση που έχει συμβεί κάτι τέτοιο, πρέπει να αποκαθίστανται άμεσα ταμέτρα ασφάλειας (ΥΑ 503/2003) |
| 13 | Οι εργαζόμενοι κοντά οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (ΥΑ503/2003, ΠΔ 396/1994) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Ηλεκτροπληξία λόγω εναέριου δικτύου |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 2 |
| **Μέτρα** | 1 | Σε περίπτωση ύπαρξης αγωγών ηλεκτρικού ρεύματος κοντά στο εργοτάξιο πρέπει ναειδοποιείται η ΔΕΗ από τον Ανάδοχο, πριν την έναρξη των εργασιών. Τα μέτρα ασφάλειας πουθα ληφθούν πρέπει να εξεταστούν από κοινού με την αρμόδια υπηρεσία της ΔΕΗ. Ταπροτεινόμενα μέτρα θα ληφθούν κατόπιν έγκρισης της ΔΕΗ (ΠΔ 1073/1981) |
| 2 | Υπογειοποίηση ή παραλλαγή του δικτύου παροχής ηλεκτρικού ρεύματος (ΠΔ 1083/1981) |
| 3 | Αποφυγή διακίνησης υλικών σε θέσεις κοντά στους αγωγούς (ΠΔ 1073/1981) |
| 4 | Τήρηση απόστασης ασφαλείας (η οποία θα υποδειχθεί από τη ΔΕΗ) από αγωγούς μέσης τάσηςκαι γενικά κάθε είδους αγωγό (ΠΔ 1073/1981) |
| 5 | Τοποθέτηση προστατευτικών δοκών για την εξασφάλιση της απαιτούμενης απόστασηςασφαλείας. Σε περίπτωση που είναι αδύνατη η συγκεκριμένη λύση, προτείνεται η τοποθέτησησήμανσης (πχ σχοινί με κρεμασμένες πινακίδες ή αλυσίδες, αναλόγως του ύψους) σε απόστασηασφαλείας (ΠΔ 1073/1981) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Πυρκαγιά |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 2 |
| **Μέτρα** | 1 | Αποφυγή τοποθέτησης εύφλεκτων υλικών κοντά σε πηγές ανάφλεξης (ΠΔ 1073/1981) |
|  |  |  |  |  |  |
| ΕΡΓΟ: ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΡΔΕΥΣΗΣ Δ.Ε. ΑΣΣΟΥ-ΛΕΧΑΙΟΥ | Σελίδα 12 |

|  |
| --- |
| *ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ: Οδηγίες ασφαλούς εργασίας* |
|  |  |  |  |  |  |
| **Μέτρα** | 2 | Αποφυγή εκτέλεσης "θερμών" εργασιών (χρήση τροχού, ηλεκτροσυγκόλλησης, φλόγας αερίου)κοντά σε εύφλεκτα υλικά (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978) |
| 3 | Αποφυγή ανεξέλεγκτης ρίψης σκουπιδιών σε οποιοδήποτε χώρο (ΠΔ 1073/1981) |
| 4 | Αποψήλωση θάμνων και χαμηλής βλάστησης κατά τους καλοκαιρινούς μήνες |
| 5 | Απαγόρευση φωτιάς στο εργοτάξιο για οποιοδήποτε λόγο (πχ θέρμανση) (ΠΔ 1073/1981) |
| 6 | Απαγόρευση καπνίσματος και γυμνής φλόγας σε επικίνδυνους χώρους (ΠΔ 1073/1981) |
| 7 | Χρήση πυροσβεστικών μέσων (πυροσβεστήρες). Για την αποτελεσματική χρήση τωνπυροσβεστήρων συνιστάται να γίνεται ενημέρωση του προσωπικού. Επίσης σημειώνεται ότι ταπυροσβεστικά μέσα πρέπει να τοποθετούνται σε εύκολα προσβάσιμες θέσεις (ΠΔ 1073/1981,ΠΔ 95/1978) |
| 8 | Σύσταση ομάδας πυρασφάλειας εργοταξίου (συνιστάται τα μέλη της να βρίσκονται στοεργοτάξιο σε καθημερινή βάση, να γνωρίζουν το εργοτάξιο και να έχουν ενημερωθεί για τηχρήση των πυροσβεστικών μέσων) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Θόρυβος από μηχανήματα |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 1 |
| **Μέτρα** | 1 | Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (ΠΔ85/1991, ΠΔ 395/1994) |
| 2 | Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (ΠΔ395/1994) |
| 3 | Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (ΠΔ 85/1991) |
| 4 | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρόεργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1981) |
| 5 | Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (ΠΔ 396/1994) |
| 6 | Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες καινής ησυχίας |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Μυοσκελετικοί τραυματισμοί |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 1 |
| **Μέτρα** | 1 | Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναιεφικτό (ΠΔ 397/1994) |
| 2 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη ταχαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (ΠΔ397/1994) |
| 3 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενησωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (ΠΔ397/1994) |
| 4 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη ταχαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση καιολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΠΔ 397/1994) |
| 5 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη ταχαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμόςεργασίας) (ΠΔ 397/1994) |
| 6 | Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφάλειας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης ηκατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούνπροβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (ΠΔ 397/1994) |
| 7 | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες απότον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 397/1994, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Γλίστριμα - παραπάτημα |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 1 |
| **Μέτρα** | 1 | Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (ΠΔ 1073/1981) |
| 2 | Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (ΠΔ 1073/1981) |
| 3 | Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (ΠΔ 1073/1981) |
| 4 | Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ωςπροσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ήτο πέρασμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθείυπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (ΠΔ 1073/1981) |
|  |  |  |  |  |  |
| ΕΡΓΟ: ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΡΔΕΥΣΗΣ Δ.Ε. ΑΣΣΟΥ-ΛΕΧΑΙΟΥ | Σελίδα 13 |

|  |
| --- |
| *ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ: Οδηγίες ασφαλούς εργασίας* |
|  |  |  |  |  |  |
| **Μέτρα** | 5 | Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (ΠΔ1073/1981) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Δονήσεις από συμπύκνωση |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 1 |
| **Μέτρα** | 1 | Τακτική συντήρηση του εξοπλισμού και επισκευή φθορών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994) |
| 2 | Περιορισμός της έκθεσης σε κραδασμούς με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγήαντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) |
| 3 | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε δονήσεις από τον γιατρόεργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985) |
| 4 | Απόσταση ασφαλείας από τα μηχανήματα συμπύκνωσης - δόνησης (ΠΔ 395/1994, ΠΔ89/1999) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Σκόνη από μηχανήματα - οχήματα |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 1 |
| **Μέτρα** | 1 | Διαβροχή με λάστιχο (ΠΔ 1073/1981) |
| 2 | Διαβροχή με υδροφόρα (ΠΔ 1073/1981) |
| 3 | Χρήση Μέσων Ατομικής Προστασίας (μάσκα, γυαλιά, γάντια, φόρμα) (ΠΔ 396/1994) |
| **Μ.Α.Π.** | 1 | Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) ΕΝ 345 (S3) |
| 2 | Αδιάβροχες μπότες ΕΝ 345 (S1) |
| 3 | Γάντια ΕΝ 388 |
| 4 | Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) ΕΝ 397 |
| 5 | Φόρμα εργασίας ΕΝ 465 |
| 6 | Ανακλαστικό γιλέκο ΕΝ 471 (class 2) |
| **ΕΡΓΑΣΙΑ** | **:** | **ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΦΕΡΟΝΤΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΑΠΟ ΟΠΛΙΣΜΕΝΟ****ΣΚΥΡΟΔΕΜΑ** |
|  |
| **Ανάλυση εργασίας** | **:** | ΚαλούπωμαΚατασκευή - τοποθέτηση σιδηρού οπλισμούΣκυροδέτησηΞεκαλούπωμα |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Πτώση εργαζόμενου από ύψος |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 3 |
| **Μέτρα** | 1 | Περίφραξη των περάτων πλακών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σεύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 2 | Περίφραξη των περάτων πλακών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από τοδάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 3 | Περίφραξη των περάτων πλακών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 4 | Περίφραξη των κλιμακοστασίων με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το πάτημα, μονή σανίδα σεύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 5 | Περίφραξη των κλιμακοστασίων με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το πάτημακαι σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 6 | Περίφραξη των κλιμακοστασίων με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 7 | Περίφραξη των υπερυψωμένων θέσεων εργασίας, διαδρόμων και προσβάσεων με διατάξειςπλευρικής προστασίας (κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους15 εκ ή με προστατευτικό δίχτυ ύψους τουλάχιστον 1 μ) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 8 | Περίφραξη των κενών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μκαι σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 9 | Περίφραξη των κενών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο καισοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 10 | Περίφραξη των κενών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981) |
| 11 | Κάλυψη των οριζοντίων κενών με υλικό αντοχής τουλάχιστον διπλάσιας του φορτίου πουαναμένεται να δεχτεί (ΠΔ 1073/1981) |
| 12 | Τοποθέτηση οριζόντιου προστατευτικού δικτύου κάτω από το κενό (ΠΔ 1073/1981) |
|  |  |  |  |  |  |
| ΕΡΓΟ: ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΡΔΕΥΣΗΣ Δ.Ε. ΑΣΣΟΥ-ΛΕΧΑΙΟΥ | Σελίδα 14 |

|  |
| --- |
| *ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ: Οδηγίες ασφαλούς εργασίας* |
|  |  |  |  |  |  |
| **Μέτρα** | 13 | Χρήση συστήματος ατομικής προστασίας έναντι πτώσης από ύψος (ζώνη ασφαλείας) (ΠΔ396/1994) |
| 14 | Περίφραξη των διαδρόμων και των θέσεων εργασίας σε ύψος μεγαλύτερο του 0,75 μ, μεμεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ1073/1981, ΠΔ 7789/1980) |
| 15 | Κατασκευή κεκλιμένων διαδρόμων και προσβάσεων με κλίση που δεν υπερβαίνει το 1:2. Ηαντοχή των υλικών πρέπει να υπερβαίνει τα αναμενόμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 16 | Απαγόρευση αφαίρεσης οπoιασδήποτε προστατευτικής διάταξης, εφόσον δεν ληφθούναντισταθμιστικά μέτρα (ΠΔ 1073/1981) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Πτώση εργαζόμενου από σκαλωσιά |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 3 |
| **Μέτρα** | 1 | Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από σκαλωσιά (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 2 | Αποφυγή χρήσης κουπαστών σκαλωσιάς ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσειςεργασίας (ΠΔ 1073/1981) |
| 3 | Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα σκαλωσιών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ778/1980) |
| 4 | Κατασκευή ικριώματος του οποίου τα δάπεδα εργασίας δεν απέχουν περισσότερο από 30 εκαπό την κατασκευή. Σε διαφορετική περίτπωση πρέπει να τοποθετούνται προστατυτικέςδιατάξεις (κουπαστές) και από την εσωτερική πλευρά του ικριώματος (ΠΔ 778/1980) |
| 5 | Διαμόρφωση συνεχών δαπέδων εργασίας ικριωμάτων. Τα δάπεδα (και οι διατάξεις πλευρικήςπροστασίας) πρέπει να περιβάλλουν τις γωνίες της κατασκευής και να μην διακόπτονται (ΠΔ778/1980) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Πτώση εργαζόμενου από σκάλα |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 3 |
| **Μέτρα** | 1 | Χρήση σκαλών για σύντομες και "ελαφριές" εργασίες (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) |
| 2 | Τακτικός έλεγχος των σκαλών (συνιστάται πριν από κάθε χρήση να διενεργείται οπτικόςέλεγχος) (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) |
| 3 | Στήριξη των σκαλών σε σταθερό και συμπαγές δάπεδο (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) |
| 4 | Χρήση μεταλλικών σκαλών με χωνευτά σκαλοπάτια (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) |
| 5 | Εξασφάλιση των δύο άκρων των σκαλών (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) |
| 6 | Χρήση σκαλών που προεξέχουν κατά 1 μ από το επιθυμητό δάπεδο εργασίας, ώστε ναδιευκολύνεται η κάθοδος από αυτές (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Πτώση αντικειμένων από ύψος |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 2 |
| **Μέτρα** | 1 | Αποφυγή τοποθέτησης υλικών σε θέσεις από τις οποίες μπορεί να πέσουν (πέρατα πλακών,κλιμακοστάσια, σκαλωσιές, σιδηροκατασκευές) (ΠΔ 778/1980) |
| 2 | Τοποθέτηση σοβατεπιού στα δάπεδα εργασίας, πέρατα πλακών, ικριώματα ή προστασία αυτώνμε πλέγμα (ΠΔ 778/1980) |
| 3 | Κατασκευή προστατευτικής σκάφης στα ικριώματα. Η σκάφη κατασκευάζεται σε ύψοςμεγαλύτερο από 3,50 μ από το πεζοδρόμιο. Το δάπεδο της σκάφης πρέπει να κατασκευάζεταιαπό ανθεκτικό υλικό. Το πλάτος του δαπέδου της σκάφης πρέπει να είναι τουλάχιστον 1,30 μ.Εν συνεχεία διαμορφώνεται κεκλιμένο επίπεδο (αντένα), κλίσης 1:2, ύψους 80 εκ (ΠΔ 778/1980) |
| 4 | Τοποθέτηση προστατευτικού δικτυώματος στην εξωτερική πλευρά του ικριώματος για τησυγκράτηση υλικών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 5 | Αποφυγή παραμονής κάτω από θέσεις εργασίας σε ύψος (ΠΔ 1073/1981) |
| 6 | Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου εργασίας, εφόσον εκτελούνται εργασίες σεύψος (ΠΔ 1073/1981) |
| 7 | Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου κάτω από σκαλωσιές (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ105/1995) |
| 8 | Χρήση ειδικής ζώνης - εργαλειοθήκης |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Πτώση φορτίων που μεταφέρονται κατά τις ανυψωτικές εργασίες |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 2 |
|  |  |  |  |  |  |
| ΕΡΓΟ: ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΡΔΕΥΣΗΣ Δ.Ε. ΑΣΣΟΥ-ΛΕΧΑΙΟΥ | Σελίδα 15 |

|  |
| --- |
| *ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ: Οδηγίες ασφαλούς εργασίας* |
|  |  |  |  |  |  |
| **Μέτρα** | 1 | Αποφυγή παραμονής κάτω από φορτία (ΠΔ 1073/1981) |
| 2 | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τη δυνατότητα ανύψωσης του φορτίου (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000) |
| 3 | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να φέρει πινακίδα με διάγραμμα ανυψωτικής ικανότητας (ΠΔ1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000) |
| 4 | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει ελεγχθεί πριν τη χρήση (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ89/1999, ΠΔ 304/2000, ΥΑ 593/2003) |
| 5 | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τις προβλεπόμενες πιστοποιήσεις, από τρίτο μέρος (ΥΑ593/2003) |
| 6 | Ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείται (πχ συρματόσχοινα, αλυσίδες, γάντζοι, ιμάντες) να είναι οπροβλεπόμενος και χωρίς φθορές (ΠΔ 1073/1981) |
| 7 | Οι χειριστές να έχουν τα κατάλληλα προσόντα (αδειούχοι) και εμπειρία (ΠΔ 31/1990) |
| 8 | Τα συρματόσχοινα – σαμπάνια να είναι ελεγμένα και προσαρτημένα σωστά στο φορτίο (ΠΔ1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000) |
| 9 | Η περιοχή να είναι αποκλεισμένη για τους μη έχοντες εργασία (ΠΔ 1073/1981) |
| 10 | Οι εργαζόμενοι σε γειτονικά σημεία να έχουν ενημερωθεί |
| 11 | Να υπάρχει συνεχώς καλή ορατότητα του φορτίου από τον χειριστή ή υπάρχει έμπειροςκουμανταδόρος (ΠΔ 1073/1981) |
| 12 | Οι ανυψωτικοί μηχανισμοί να βρίσκονται σε θέσεις όπου είναι εδρασμένοι καλά (ΠΔ 1073/1981) |
| 13 | Απαγορεύεται η ελεύθερη αιώρηση φορτίου (ΠΔ 1073/1981) |
| 14 | Απαγορεύεται η υπερφόρτωση του ανυψωτικού μηχανισμού (ΠΔ 1073/1981) |
| 15 | Απαγορεύεται η προσπάθεια πλάγιας μεταφοράς φορτίου (ΠΔ 1073/1981) |
| 16 | Απαγορεύεται η απότομη ανύψωση/ κατέβασμα (ΠΔ 1073/1981) |
| 17 | Απαγορεύεται η διακίνηση φορτίων πάνω από εργαζομένους (ΠΔ 1073/1981) |
| 18 | Απαγορεύεται η χρήση ανυψωτικών όταν πνέουν θυελλώδεις άνεμοι (ΠΔ 1073/1981) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Σύγκρουση με μηχάνημα |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 2 |
| **Μέτρα** | 1 | Πρέπει να τηρείται απόσταση ασφαλείας από τα ΜΕ. Οι μη έχοντες εργασία πρέπει νααπομακρύνονται από το χώρο κίνησης και εργασίας των ΜΕ (ΠΔ 1073/1981) |
| 2 | Οι εργαζόμενοι να μην πλησιάζουν τα ΜΕ εφόσον ο χειριστής δεν τους έχει αντιληφθεί. Επίσηςδεν πρέπει να αναπαύονται πάνω ή κοντά σε ΜΕ (ΠΔ 1073/1981) |
| 3 | Ο χειρισμός των ΜΕ πρέπει να γίνεται από αδειούχους χειριστές, ηλικίας άνω των 18 ετών.Επίσης επιτρέπεται βοηθοί χειριστών να χειρίζονται ΜΕ, υπό την καθοδήγηση χειριστή, γιασυγκεκριμένες ώρες. Οι χειριστές των ΜΕ πρέπει να διαθέτουν άδεια αντίστοιχης Ομάδας καιΚατηγορίας (ΠΔ 31/1990, ΠΔ 1073/1981) |
| 4 | Οι εργαζόμενοι κοντά στο χώρο κίνησης και εργασίας των ΜΕ πρέπει να φορούν ανακλαστικόρουχισμό (ΠΔ 396/1994) |
| 5 | Τα ΜΕ πρέπει να πληρούν τις προδιαγραφές της Ευρωπαϊκής Νομοθεσίας και να φέρουν τηνένδειξη «CE» (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000) |
| 6 | Τα ΜΕ πρέπει να συνοδεύονται με ενημερωμένο εγχειρίδιο οδηγιών λειτουργίας και συντήρησης(στην Ελληνική γλώσσα). Ο χειρισμός τους πρέπει να είναι σύμφωνος με τις προβλέψεις τουεγχειριδίου και της Νομοθεσίας (ακόμη και κατά την ακινητοποίηση τους) (ΠΔ 395/1994, ΠΔ1073/1981) |
| 7 | Η λειτουργία των ΜΕ πρέπει να επιβλέπεται από αρμόδιο πρόσωπο (σύμφωνα με τοΒΔ4/1951). Οι διατάξεις ασφαλείας (πχ κουμπί επείγουσας διακοπής, ηχητικό σήμαοπισθοπορείας) καθώς τα συστήματα πέδησης και διεύθυνσης πρέπει να λειτουργούνκανονικά. Τα ελαστικά πρέπει να βρίσκονται σε άριστη κατάσταση. Οι ενδείξεις του ταμπλόχειρισμού πρέπει να λειτουργούν, όπως επίσης και η οι διατάξεις σήμανσης (φώτα, φάρος) (ΠΔ1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000) |
| 8 | Τα ΜΕ καθώς και τα κινούμενα μέρη τους, πρέπει να εξασφαλίζονται κατά την ακινητοποίησητους. Επίσης δεν πρέπει να αφήνονται χωρίς φορτίο (πχ κάδοι εκσκαπτικών). Πριν τηνεπαναλειτουργία κάθε ΜΕ πρέπει να προηγείται γενικός έλεγχος (ΠΔ 1073/1981) |
| 9 | Οι χειριστές να μην εγκαταλείπουν τα ΜΕ χωρίς να λάβουν τα απαιτούμενα μέτρα εξασφάλισηςτους (ΠΔ 1073/1981) |
|  |  |  |  |  |  |
| ΕΡΓΟ: ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΡΔΕΥΣΗΣ Δ.Ε. ΑΣΣΟΥ-ΛΕΧΑΙΟΥ | Σελίδα 16 |

|  |
| --- |
| *ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ: Οδηγίες ασφαλούς εργασίας* |
|  |  |  |  |  |  |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Πιάσιμο - σύνθλιψη - χτύπημα |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 2 |
| **Μέτρα** | 1 | Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΔ 395/1994) |
| 2 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα καιεξοπλισμό |
| 3 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΔ1073/1981) |
| 4 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος,οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΔ 1073/1981) |
| 5 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δενέχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Τροχαίο |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 2 |
| **Μέτρα** | 1 | Πριν την έναρξη των εργασιών σε οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να ενημερωθούν οι αρμόδιεςαρχές και οι άμεσα ενδιαφερόμενοι (ΥΑ 503/2003) |
| 2 | Η τροχαία της περιοχής πρέπει να ενημερωθεί για τις εργασίες και τις κυκλοφοριακές ρυθμίσεις,ώστε να διευθετηθεί το θέμα των αδειών. Επίσης πρέπει να καθοριστεί αν απαιτείται ησυνδρομή της τροχαίας για τη ρύθμιση της κυκλοφορίας (ΥΑ 503/2003) |
| 3 | Η σήμανση πρέπει να γίνεται όπως προβλέπεται από τα σκαριφήματα της ΥΑ 502/2003 ή τησχετική μελέτη (εφόσον η περίπτωση δεν αντιστοιχεί σε κάποιο από τα σκαριφήματα) (ΥΑ503/2003) |
| 4 | Πρέπει να εξασφαλίζεται πλήρης και ικανοποιητική περίφραξη του χώρου των εργασιών,αποτρέποντας τους μη έχοντες εργασία να εισέλθουν σε αυτόν. Επίσης πρέπει να αποτρέπεταιη είσοδος οχημάτων, που έχουν παρεκκλίνει από την πορεία τους, στο χώρο (ΥΑ 503/2003) |
| 5 | Όλες οι εργασίες πρέπει να εκτελούνται εντός της περίφραξης του έργου (ΥΑ 503/2003) |
| 6 | Όλοι οι εργαζόμενοι πρέπει να φορούν φωσφορίζοντα γιλέκα συνεχώς (ΥΑ 503/2003, ΠΔ396/1994) |
| 7 | Να διατηρείται καθαρός ο χώρος εργασίας άλλα και το οδόστρωμα εκτός του εργοταξιακούχώρου (ΥΑ 503/2003) |
| 8 | Μετά το τέλος της εργασίας όλα τα οχήματα και μηχανήματα πρέπει να ασφαλίζονται (ΠΔ1073/1981) |
| 9 | Οι πινακίδες οδικής σήμανσης που τοποθετούνται πρέπει να στερεώνονται, ώστε να μηνανατραπούν (βαριές βάσεις, πρόσδεση) (ΥΑ 503/2003) |
| 10 | Συνιστάται να χρησιμοποιείται τουλάχιστον ένας εργαζόμενος για την προσωρινή ρύθμιση τηςκυκλοφορίας αν κριθεί απαραίτητο. Ο εργαζόμενος πρέπει να φοράει φωσφορίζον γιλέκο,κράνος, παπούτσια και να κρατάει κόκκινη σημαία. Επίσης πρέπει να είναι ενημερωμένος γιατους τρόπους ρύθμισης της κυκλοφορίας και ενημέρωσης των διερχόμενων οδηγών. Κατά τηδιάρκεια των εργασιών πρέπει να χρησιμοποιούνται κώνοι, για το διαχωρισμό του εργοταξίουαπό την οδό (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994) |
| 11 | Να χρησιμοποιείται, αν απαιτείται, όχημα προειδοποίησης των διερχόμενων οδηγών (ΥΑ503/2003) |
| 12 | Πρέπει να ελέγχεται σε καθημερινή βάση ότι δεν μετακινήθηκαν ή αφαιρέθηκαν υλικά σήμανσηςή ασφάλισης. Σε περίπτωση που έχει συμβεί κάτι τέτοιο, πρέπει να αποκαθίστανται άμεσα ταμέτρα ασφάλειας (ΥΑ 503/2003) |
| 13 | Οι εργαζόμενοι κοντά οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (ΥΑ503/2003, ΠΔ 396/1994) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Ηλεκτροπληξία |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 2 |
| **Μέτρα** | 1 | Οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις του εργοταξίου να ακολουθούν τις διατάξεις του Προτύπου EΛΟΤHD 384. Η ίδια πρόβλεψη ισχύει και για κάθε είδους συσκευή ή μηχάνημα που λειτουργεί μεηλεκτρικό ρεύμα (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
| 2 | Οι ηλεκτρικοί πίνακες διανομής πρέπει να είναι μεταλλικοί ή πλαστικοί, στεγανού τύπου, μεδυνατότητα κλειδώματος. Οι πίνακες πρέπει να γειώνονται. Επίσης πρέπει να φέρουνπροστατευτικό διακόπτη διαφυγής (διαφορικής προστασίας – αντιηλεκτροπληξιακόςαυτόματος). Η εγκατάσταση και η συντήρηση των πινάκων πρέπει να γίνεται από αδειούχοηλεκτρολόγο. Οι πίνακες πρέπει να παραμένουν κλειδωμένοι (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ7.5/1816/88/2004) |
|  |  |  |  |  |  |
| ΕΡΓΟ: ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΡΔΕΥΣΗΣ Δ.Ε. ΑΣΣΟΥ-ΛΕΧΑΙΟΥ | Σελίδα 17 |

|  |
| --- |
| *ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ: Οδηγίες ασφαλούς εργασίας* |
|  |  |  |  |  |  |
| **Μέτρα** | 3 | Οι γραμμές τροφοδοσίας ηλεκτρικού ρεύματος να είναι ενισχυμένης μηχανικής αντοχής καιηλεκτρικής μόνωσης (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
| 4 | Οι διαδρομές των καλωδίων προς τα ηλεκτρικά εργαλεία πρέπει να μη δημιουργούνπροβλήματα στη λειτουργία του εργοταξίου. Συνιστάται η κάλυψη τους (πέρασμα σε σωλήνες,σκέπασμα με μαδέρια, υπογειοποίηση), η υπέργεια διαδρομή και η τοποθέτηση τους εκτόςδιαδρόμων κίνησης προσωπικού, μηχανημάτων και οχημάτων (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ7.5/1816/88/2004) |
| 5 | Η κατάσταση του εξοπλισμού να είναι άριστη. Φθαρμένα εργαλεία, καλώδια, φις, πολύπριζα καιπρίζες πρέπει να αντικαθίστανται άμεσα (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Ηλεκτροπληξία λόγω εναέριου δικτύου |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 2 |
| **Μέτρα** | 1 | Σε περίπτωση ύπαρξης αγωγών ηλεκτρικού ρεύματος κοντά στο εργοτάξιο πρέπει ναειδοποιείται η ΔΕΗ από τον Ανάδοχο, πριν την έναρξη των εργασιών. Τα μέτρα ασφάλειας πουθα ληφθούν πρέπει να εξεταστούν από κοινού με την αρμόδια υπηρεσία της ΔΕΗ. Ταπροτεινόμενα μέτρα θα ληφθούν κατόπιν έγκρισης της ΔΕΗ (ΠΔ 1073/1981) |
| 2 | Υπογειοποίηση ή παραλλαγή του δικτύου παροχής ηλεκτρικού ρεύματος (ΠΔ 1083/1981) |
| 3 | Αποφυγή διακίνησης υλικών σε θέσεις κοντά στους αγωγούς (ΠΔ 1073/1981) |
| 4 | Τήρηση απόστασης ασφαλείας (η οποία θα υποδειχθεί από τη ΔΕΗ) από αγωγούς μέσης τάσηςκαι γενικά κάθε είδους αγωγό (ΠΔ 1073/1981) |
| 5 | Τοποθέτηση προστατευτικών δοκών για την εξασφάλιση της απαιτούμενης απόστασηςασφαλείας. Σε περίπτωση που είναι αδύνατη η συγκεκριμένη λύση, προτείνεται η τοποθέτησησήμανσης (πχ σχοινί με κρεμασμένες πινακίδες ή αλυσίδες, αναλόγως του ύψους) σε απόστασηασφαλείας (ΠΔ 1073/1981) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Θόρυβος |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 1 |
| **Μέτρα** | 1 | Τοποθέτηση πηγών θορύβου (πχ γεννήτριες) μακριά από τις θέσεις εργασίας (ΠΔ 85/1991) |
| 2 | Απομόνωση των πηγών θορύβου με χωρίσματα (ΠΔ 85/1991) |
| 3 | Εκτέλεση θορυβωδών εργασιών (πχ χρήση αεροσυμπιεστή) μακριά από άλλα συνεργεία (ΠΔ85/1991) |
| 4 | Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (ΠΔ85/1991, ΠΔ 395/1994) |
| 5 | Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (ΠΔ395/1994) |
| 6 | Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (ΠΔ 85/1991) |
| 7 | Περιορισμός της έκθεσης σε θόρυβο με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένουεργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) (ΠΔ 85/1991) |
| 8 | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρόεργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1981) |
| 9 | Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (ΠΔ 396/1994) |
| 10 | Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες καινής ησυχίας |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Μυοσκελετικοί τραυματισμοί |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 1 |
| **Μέτρα** | 1 | Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναιεφικτό (ΠΔ 397/1994) |
| 2 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη ταχαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (ΠΔ397/1994) |
| 3 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενησωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (ΠΔ397/1994) |
| 4 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη ταχαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση καιολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΠΔ 397/1994) |
|  |  |  |  |  |  |
| ΕΡΓΟ: ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΡΔΕΥΣΗΣ Δ.Ε. ΑΣΣΟΥ-ΛΕΧΑΙΟΥ | Σελίδα 18 |

|  |
| --- |
| *ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ: Οδηγίες ασφαλούς εργασίας* |
|  |  |  |  |  |  |
| **Μέτρα** | 5 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη ταχαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμόςεργασίας) (ΠΔ 397/1994) |
| 6 | Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφάλειας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης ηκατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούνπροβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (ΠΔ 397/1994) |
| 7 | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες απότον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 397/1994, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Καταπτώσεις - καθιζήσεις ικριωμάτων |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 3 |
| **Μέτρα** | 1 | Πριν την ανέγερση της σκαλωσιάς πρέπει να διενεργείται μελέτη κατασκευής και αντοχής αυτήςαπό τον αρμόδιο μηχανικό, εκτός αν κατασκευάζεται σύμφωνα με τις προβλέψεις τουκατασκευαστή της (ΚΥΑ 16440/1994) |
| 2 | Για μεταλλικές σκαλωσιές πρέπει να υπάρχουν τα πιστοποιητικά τους, δηλαδή βεβαίωσηεξέτασης τύπου, δήλωση πιστότητας, τεύχος μελέτης αντοχής, οδηγίες συναρμολόγησης καιπροβλεπόμενες χρήσεις (ΚΥΑ 1440/1994) |
| 3 | Για μεταλλικές σκαλωσιές πρέπει να υπάρχει κατάλληλη σήμανση στα στοιχεία της σκαλωσιάς,η οποία συμφωνεί με τα πιστοποιητικά της (ΚΥΑ 1440/1994) |
| 4 | Πρέπει να τηρούνται όλοι οι κανόνες και οι οδηγίες του κατασκευαστή της σκαλωσιάς για τηνασφαλή και σταθερή ανέγερση της (ΚΥΑ 1440/1994) |
| 5 | Πρέπει να ελέγχονται όλα τα χρησιμοποιούμενα υλικά της σκαλωσιάς πριν τη χρησιμοποίησητους (ΚΥΑ 1440/1994) |
| 6 | Μόνο έμπειροι και εξειδικευμένοι εργαζόμενοι να χρησιμοποιούνται για την συναρμολόγηση καιαποσυναρμολόγηση της σκαλωσιάς (ΚΥΑ 1440/1994) |
| 7 | Η σκαλωσιά πρέπει να εδράζεται σε σταθερό έδαφος (ΠΔ 778/1980) |
| 8 | Για τη στήριξη σκαλωσιών σε χώμα πρέπει να χρησιμοποιούνται μαδέρια (ΠΔ 778/1980) |
| 9 | Η έδραση σκαλωσιών σε μπάζα πρέπει να αποφεύγεται (ΠΔ 778/1980) |
| 10 | Η έδραση σκαλωσιών σε υαλοπίνακες πρέπει να αποφεύγεται (ΠΔ 778/1980) |
| 11 | Η σκαλωσιά πρέπει να "δένεται" στην κατασκευή ή να αντιστηρίζεται. Το "δέσιμο" σε καμίαπερίπτωση δεν πρέπει να γίνεται με σχοινί ή σύρμα, αλλά σύμφωνα με τις προβλέψεις τουκατασκευαστή της σκαλωσιάς (ΠΔ 778/1980) |
| 12 | Πριν ολοκληρωθεί μια σκαλωσιά δεν πρέπει να χρησιμοποιείται (ΠΔ 778/1980) |
| 13 | Πρέπει να διενεργείται τακτικός έλεγχος της αντοχής και σταθερότητας της σκαλωσιάς. Οιέλεγχοι πρέπει να καταγράφονται στο Ημερολόγιο Μέτρων Ασφάλειας του έργου (ΠΔ 778/1980,ΠΔ 1073/1981, Ν 1296/1983) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Γλίστριμα - παραπάτημα |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 1 |
| **Μέτρα** | 1 | Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (ΠΔ 1073/1981) |
| 2 | Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (ΠΔ 1073/1981) |
| 3 | Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (ΠΔ 1073/1981) |
| 4 | Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ωςπροσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ήτο πέρασμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθείυπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (ΠΔ 1073/1981) |
| 5 | Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (ΠΔ1073/1981) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Δονήσεις |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 1 |
| **Μέτρα** | 1 | Τακτική συντήρηση του εξοπλισμού και επισκευή φθορών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994) |
| 2 | Συντήρηση των συστημάτων αναρτήσεων φορτηγών και μηχανημάτων (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ395/1994) |
| 3 | Επιλογή εργαλείων με διατάξεις απορρόφησης ενέργειας (ΠΔ 395/1994) |
| 4 | Περιορισμός της έκθεσης σε κραδασμούς με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγήαντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) |
|  |  |  |  |  |  |
| ΕΡΓΟ: ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΡΔΕΥΣΗΣ Δ.Ε. ΑΣΣΟΥ-ΛΕΧΑΙΟΥ | Σελίδα 19 |

|  |
| --- |
| *ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ: Οδηγίες ασφαλούς εργασίας* |
|  |  |  |  |  |  |
| **Μέτρα** | 5 | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε δονήσεις από τον γιατρόεργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985) |
| 6 | Χρήση ΜΑΠ (γάντια) (ΠΔ 396/1994) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Έκθεση σε βλαπτικές ουσίες |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 2 |
| **Μέτρα** | 1 | Τα χημικά πρέπει να συνοδεύονται με τα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) κατά τηνπαραλαβή τους στο εργοτάξιο (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993) |
| 2 | Ενημέρωση των εργαζομένων για την ασφαλή χρήση των χημικών, σύμφωνα με τααναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) τους (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001,ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993) |
| 3 | Αποθήκευση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (ΠΔ 339/2001,ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993) |
| 4 | Χρήση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (ΠΔ 339/2001, ΠΔ388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993) |
| 5 | Χρήση ΜΑΠ, σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) τωνχημικών (ΠΔ 396/1994, ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993) |
| 6 | Σχολαστική τήρηση των κανόνων υγιεινής από το προσωπικό που χρησιμοποιεί χημικά, κατά ταδιαλείμματα και μετά το πέρας της εργασίας (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ77/1993) |
| 7 | Περιοδική εξέταση της κατάσταση της υγείας του προσωπικού που χρησιμοποιεί χημικά, από τογιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985, ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ307/21986, ΠΔ 77/1993) |
| **Μ.Α.Π.** | 1 | Γυαλιά ΕΝ 166(Β) |
| 2 | Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) ΕΝ 345 (S3) |
| 3 | Αδιάβροχες μπότες ΕΝ 345 (S1) |
| 4 | Ζώνη ασφαλείας 5 σημείων ΕΝ 361 |
| 5 | Γάντια ΕΝ 388 |
| 6 | Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) ΕΝ 397 |
| 7 | Ανακλαστικό γιλέκο ΕΝ 471 (class 2) |
| **ΕΡΓΑΣΙΑ** | **:** | **ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ Η/Μ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ** |
| **Ανάλυση εργασίας** | **:** | Μεταφορά υλικών στο χώροΤοποθέτηση στηριγμάτωνΤοποθέτηση αγωγών - ειδικών εξαρτημάτωνΔοκιμές |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Πτώση εργαζόμενου από ύψος |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 3 |
| **Μέτρα** | 1 | Περίφραξη των περάτων πλακών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σεύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 2 | Περίφραξη των περάτων πλακών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από τοδάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 3 | Περίφραξη των περάτων πλακών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 4 | Περίφραξη των κλιμακοστασίων με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το πάτημα, μονή σανίδα σεύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 5 | Περίφραξη των κλιμακοστασίων με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το πάτημακαι σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 6 | Περίφραξη των κλιμακοστασίων με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 7 | Περίφραξη των υπερυψωμένων θέσεων εργασίας, διαδρόμων και προσβάσεων με διατάξειςπλευρικής προστασίας (κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους15 εκ ή με προστατευτικό δίχτυ ύψους τουλάχιστον 1 μ) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 8 | Περίφραξη των κενών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μκαι σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 9 | Περίφραξη των κενών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο καισοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
|  |  |  |  |  |  |
| ΕΡΓΟ: ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΡΔΕΥΣΗΣ Δ.Ε. ΑΣΣΟΥ-ΛΕΧΑΙΟΥ | Σελίδα 20 |

|  |
| --- |
| *ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ: Οδηγίες ασφαλούς εργασίας* |
|  |  |  |  |  |  |
| **Μέτρα** | 10 | Περίφραξη των κενών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981) |
| 11 | Κάλυψη των οριζοντίων κενών με υλικό αντοχής τουλάχιστον διπλάσιας του φορτίου πουαναμένεται να δεχτεί (ΠΔ 1073/1981) |
| 12 | Τοποθέτηση οριζόντιου προστατευτικού δικτύου κάτω από το κενό (ΠΔ 1073/1981) |
| 13 | Χρήση συστήματος ατομικής προστασίας έναντι πτώσης από ύψος (ζώνη ασφαλείας) (ΠΔ396/1994) |
| 14 | Περίφραξη των διαδρόμων και των θέσεων εργασίας σε ύψος μεγαλύτερο του 0,75 μ, μεμεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ1073/1981, ΠΔ 7789/1980) |
| 15 | Κατασκευή κεκλιμένων διαδρόμων και προσβάσεων με κλίση που δεν υπερβαίνει το 1:2. Ηαντοχή των υλικών πρέπει να υπερβαίνει τα αναμενόμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 16 | Απαγόρευση αφαίρεσης οπoιασδήποτε προστατευτικής διάταξης, εφόσον δεν ληφθούναντισταθμιστικά μέτρα (ΠΔ 1073/1981) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Πτώση εργαζόμενου από σκαλωσιά |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 3 |
| **Μέτρα** | 1 | Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από σκαλωσιά (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 2 | Αποφυγή χρήσης κουπαστών σκαλωσιάς ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσειςεργασίας (ΠΔ 1073/1981) |
| 3 | Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα σκαλωσιών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ778/1980) |
| 4 | Κατασκευή ικριώματος του οποίου τα δάπεδα εργασίας δεν απέχουν περισσότερο από 30 εκαπό την κατασκευή. Σε διαφορετική περίτπωση πρέπει να τοποθετούνται προστατυτικέςδιατάξεις (κουπαστές) και από την εσωτερική πλευρά του ικριώματος (ΠΔ 778/1980) |
| 5 | Διαμόρφωση συνεχών δαπέδων εργασίας ικριωμάτων. Τα δάπεδα (και οι διατάξεις πλευρικήςπροστασίας) πρέπει να περιβάλλουν τις γωνίες της κατασκευής και να μην διακόπτονται (ΠΔ778/1980) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Πτώση εργαζόμενου από σκάλα |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 3 |
| **Μέτρα** | 1 | Χρήση σκαλών για σύντομες και "ελαφριές" εργασίες (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) |
| 2 | Τακτικός έλεγχος των σκαλών (συνιστάται πριν από κάθε χρήση να διενεργείται οπτικόςέλεγχος) (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) |
| 3 | Στήριξη των σκαλών σε σταθερό και συμπαγές δάπεδο (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) |
| 4 | Χρήση μεταλλικών σκαλών με χωνευτά σκαλοπάτια (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) |
| 5 | Εξασφάλιση των δύο άκρων των σκαλών (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) |
| 6 | Χρήση σκαλών που προεξέχουν κατά 1 μ από το επιθυμητό δάπεδο εργασίας, ώστε ναδιευκολύνεται η κάθοδος από αυτές (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Πτώση εργαζόμενου από εργοεξέδρα |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 3 |
| **Μέτρα** | 1 | Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από εργοεξέδρα (ΠΔ 1073/1981) |
| 2 | Αποφυγή χρήσης κουπαστών εργοεξέδρας ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσειςεργασίας (ΠΔ 1073/1981) |
| 3 | Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα εργοεξέδρων (ΠΔ 1073/1981) |
| 4 | Αποφυγή καθόδου από υπερυψωμένη εργοεξέδρα (να ζητείται το κατέβασμα με χειρισμό απότο κάτω χειριστήριο) (ΠΔ 1073/1981) |
| 5 | Χρήση ζωνών ασφαλείας δεμένων στο καλάθι της εργοεξέδρας (εφόσον προβλέπεται από τονκατασκευαστή τους ή τη γραπτή εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου του τεχνικού ασφαλείας τηςεπιχείρησης) (ΠΔ 396/1994) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Πτώση αντικειμένων από ύψος |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 2 |
| **Μέτρα** | 1 | Αποφυγή τοποθέτησης υλικών σε θέσεις από τις οποίες μπορεί να πέσουν (πέρατα πλακών,κλιμακοστάσια, σκαλωσιές, σιδηροκατασκευές) (ΠΔ 778/1980) |
| 2 | Τοποθέτηση σοβατεπιού στα δάπεδα εργασίας, πέρατα πλακών, ικριώματα ή προστασία αυτώνμε πλέγμα (ΠΔ 778/1980) |
|  |  |  |  |  |  |
| ΕΡΓΟ: ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΡΔΕΥΣΗΣ Δ.Ε. ΑΣΣΟΥ-ΛΕΧΑΙΟΥ | Σελίδα 21 |

|  |
| --- |
| *ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ: Οδηγίες ασφαλούς εργασίας* |
|  |  |  |  |  |  |
| **Μέτρα** | 3 | Κατασκευή προστατευτικής σκάφης στα ικριώματα. Η σκάφη κατασκευάζεται σε ύψοςμεγαλύτερο από 3,50 μ από το πεζοδρόμιο. Το δάπεδο της σκάφης πρέπει να κατασκευάζεταιαπό ανθεκτικό υλικό. Το πλάτος του δαπέδου της σκάφης πρέπει να είναι τουλάχιστον 1,30 μ.Εν συνεχεία διαμορφώνεται κεκλιμένο επίπεδο (αντένα), κλίσης 1:2, ύψους 80 εκ (ΠΔ 778/1980) |
| 4 | Τοποθέτηση προστατευτικού δικτυώματος στην εξωτερική πλευρά του ικριώματος για τησυγκράτηση υλικών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 5 | Αποφυγή παραμονής κάτω από θέσεις εργασίας σε ύψος (ΠΔ 1073/1981) |
| 6 | Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου εργασίας, εφόσον εκτελούνται εργασίες σεύψος (ΠΔ 1073/1981) |
| 7 | Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου κάτω από σκαλωσιές (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ105/1995) |
| 8 | Χρήση ειδικής ζώνης - εργαλειοθήκης |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Πτώση φορτίων που μεταφέρονται κατά τις ανυψωτικές εργασίες |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 2 |
| **Μέτρα** | 1 | Αποφυγή παραμονής κάτω από φορτία (ΠΔ 1073/1981) |
| 2 | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τη δυνατότητα ανύψωσης του φορτίου (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000) |
| 3 | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να φέρει πινακίδα με διάγραμμα ανυψωτικής ικανότητας (ΠΔ1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000) |
| 4 | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει ελεγχθεί πριν τη χρήση (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ89/1999, ΠΔ 304/2000, ΥΑ 593/2003) |
| 5 | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τις προβλεπόμενες πιστοποιήσεις, από τρίτο μέρος (ΥΑ593/2003) |
| 6 | Ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείται (πχ συρματόσχοινα, αλυσίδες, γάντζοι, ιμάντες) να είναι οπροβλεπόμενος και χωρίς φθορές (ΠΔ 1073/1981) |
| 7 | Οι χειριστές να έχουν τα κατάλληλα προσόντα (αδειούχοι) και εμπειρία (ΠΔ 31/1990) |
| 8 | Τα συρματόσχοινα – σαμπάνια να είναι ελεγμένα και προσαρτημένα σωστά στο φορτίο (ΠΔ1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000) |
| 9 | Η περιοχή να είναι αποκλεισμένη για τους μη έχοντες εργασία (ΠΔ 1073/1981) |
| 10 | Οι εργαζόμενοι σε γειτονικά σημεία να έχουν ενημερωθεί |
| 11 | Να υπάρχει συνεχώς καλή ορατότητα του φορτίου από τον χειριστή ή υπάρχει έμπειροςκουμανταδόρος (ΠΔ 1073/1981) |
| 12 | Οι ανυψωτικοί μηχανισμοί να βρίσκονται σε θέσεις όπου είναι εδρασμένοι καλά (ΠΔ 1073/1981) |
| 13 | Απαγορεύεται η ελεύθερη αιώρηση φορτίου (ΠΔ 1073/1981) |
| 14 | Απαγορεύεται η υπερφόρτωση του ανυψωτικού μηχανισμού (ΠΔ 1073/1981) |
| 15 | Απαγορεύεται η προσπάθεια πλάγιας μεταφοράς φορτίου (ΠΔ 1073/1981) |
| 16 | Απαγορεύεται η απότομη ανύψωση/ κατέβασμα (ΠΔ 1073/1981) |
| 17 | Απαγορεύεται η διακίνηση φορτίων πάνω από εργαζομένους (ΠΔ 1073/1981) |
| 18 | Απαγορεύεται η χρήση ανυψωτικών όταν πνέουν θυελλώδεις άνεμοι (ΠΔ 1073/1981) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Πιάσιμο - σύνθλιψη - χτύπημα |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 2 |
| **Μέτρα** | 1 | Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΔ 395/1994) |
| 2 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα καιεξοπλισμό |
| 3 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΔ1073/1981) |
| 4 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος,οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΔ 1073/1981) |
| 5 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δενέχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994) |
|  |  |  |  |  |  |
| ΕΡΓΟ: ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΡΔΕΥΣΗΣ Δ.Ε. ΑΣΣΟΥ-ΛΕΧΑΙΟΥ | Σελίδα 22 |

|  |
| --- |
| *ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ: Οδηγίες ασφαλούς εργασίας* |
|  |  |  |  |  |  |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Ηλεκτροπληξία |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 2 |
| **Μέτρα** | 1 | Οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις του εργοταξίου να ακολουθούν τις διατάξεις του Προτύπου EΛΟΤHD 384. Η ίδια πρόβλεψη ισχύει και για κάθε είδους συσκευή ή μηχάνημα που λειτουργεί μεηλεκτρικό ρεύμα (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
| 2 | Οι ηλεκτρικοί πίνακες διανομής πρέπει να είναι μεταλλικοί ή πλαστικοί, στεγανού τύπου, μεδυνατότητα κλειδώματος. Οι πίνακες πρέπει να γειώνονται. Επίσης πρέπει να φέρουνπροστατευτικό διακόπτη διαφυγής (διαφορικής προστασίας – αντιηλεκτροπληξιακόςαυτόματος). Η εγκατάσταση και η συντήρηση των πινάκων πρέπει να γίνεται από αδειούχοηλεκτρολόγο. Οι πίνακες πρέπει να παραμένουν κλειδωμένοι (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ7.5/1816/88/2004) |
| 3 | Οι γραμμές τροφοδοσίας ηλεκτρικού ρεύματος να είναι ενισχυμένης μηχανικής αντοχής καιηλεκτρικής μόνωσης (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
| 4 | Οι διαδρομές των καλωδίων προς τα ηλεκτρικά εργαλεία πρέπει να μη δημιουργούνπροβλήματα στη λειτουργία του εργοταξίου. Συνιστάται η κάλυψη τους (πέρασμα σε σωλήνες,σκέπασμα με μαδέρια, υπογειοποίηση), η υπέργεια διαδρομή και η τοποθέτηση τους εκτόςδιαδρόμων κίνησης προσωπικού, μηχανημάτων και οχημάτων (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ7.5/1816/88/2004) |
| 5 | Η κατάσταση του εξοπλισμού να είναι άριστη. Φθαρμένα εργαλεία, καλώδια, φις, πολύπριζα καιπρίζες πρέπει να αντικαθίστανται άμεσα (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Πυρκαγιά |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 2 |
| **Μέτρα** | 1 | Αποφυγή τοποθέτησης εύφλεκτων υλικών κοντά σε πηγές ανάφλεξης (ΠΔ 1073/1981) |
| 2 | Αποφυγή εκτέλεσης "θερμών" εργασιών (χρήση τροχού, ηλεκτροσυγκόλλησης, φλόγας αερίου)κοντά σε εύφλεκτα υλικά (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978) |
| 3 | Αποφυγή ανεξέλεγκτης ρίψης σκουπιδιών σε οποιοδήποτε χώρο (ΠΔ 1073/1981) |
| 4 | Αποψήλωση θάμνων και χαμηλής βλάστησης κατά τους καλοκαιρινούς μήνες |
| 5 | Απαγόρευση φωτιάς στο εργοτάξιο για οποιοδήποτε λόγο (πχ θέρμανση) (ΠΔ 1073/1981) |
| 6 | Απαγόρευση καπνίσματος και γυμνής φλόγας σε επικίνδυνους χώρους (ΠΔ 1073/1981) |
| 7 | Χρήση πυροσβεστικών μέσων (πυροσβεστήρες). Για την αποτελεσματική χρήση τωνπυροσβεστήρων συνιστάται να γίνεται ενημέρωση του προσωπικού. Επίσης σημειώνεται ότι ταπυροσβεστικά μέσα πρέπει να τοποθετούνται σε εύκολα προσβάσιμες θέσεις (ΠΔ 1073/1981,ΠΔ 95/1978) |
| 8 | Σύσταση ομάδας πυρασφάλειας εργοταξίου (συνιστάται τα μέλη της να βρίσκονται στοεργοτάξιο σε καθημερινή βάση, να γνωρίζουν το εργοτάξιο και να έχουν ενημερωθεί για τηχρήση των πυροσβεστικών μέσων) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Θόρυβος |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 1 |
| **Μέτρα** | 1 | Τοποθέτηση πηγών θορύβου (πχ γεννήτριες) μακριά από τις θέσεις εργασίας (ΠΔ 85/1991) |
| 2 | Απομόνωση των πηγών θορύβου με χωρίσματα (ΠΔ 85/1991) |
| 3 | Εκτέλεση θορυβωδών εργασιών (πχ χρήση αεροσυμπιεστή) μακριά από άλλα συνεργεία (ΠΔ85/1991) |
| 4 | Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (ΠΔ85/1991, ΠΔ 395/1994) |
| 5 | Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (ΠΔ395/1994) |
| 6 | Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (ΠΔ 85/1991) |
| 7 | Περιορισμός της έκθεσης σε θόρυβο με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένουεργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) (ΠΔ 85/1991) |
| 8 | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρόεργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1981) |
| 9 | Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (ΠΔ 396/1994) |
| 10 | Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες καινής ησυχίας |
|  |  |  |  |  |  |
| ΕΡΓΟ: ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΡΔΕΥΣΗΣ Δ.Ε. ΑΣΣΟΥ-ΛΕΧΑΙΟΥ | Σελίδα 23 |

|  |
| --- |
| *ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ: Οδηγίες ασφαλούς εργασίας* |
|  |  |  |  |  |  |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Μυοσκελετικοί τραυματισμοί |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 1 |
| **Μέτρα** | 1 | Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναιεφικτό (ΠΔ 397/1994) |
| 2 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη ταχαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (ΠΔ397/1994) |
| 3 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενησωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (ΠΔ397/1994) |
| 4 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη ταχαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση καιολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΠΔ 397/1994) |
| 5 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη ταχαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμόςεργασίας) (ΠΔ 397/1994) |
| 6 | Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφάλειας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης ηκατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούνπροβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (ΠΔ 397/1994) |
| 7 | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες απότον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 397/1994, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Γλίστριμα - παραπάτημα |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 1 |
| **Μέτρα** | 1 | Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (ΠΔ 1073/1981) |
| 2 | Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (ΠΔ 1073/1981) |
| 3 | Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (ΠΔ 1073/1981) |
| 4 | Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ωςπροσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ήτο πέρασμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθείυπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (ΠΔ 1073/1981) |
| 5 | Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (ΠΔ1073/1981) |
| **Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ** | **:** | Κίνδυνοι από τη χρήση εξοπλισμού εργασίας |
| Βαθμός επικινδυνότητας | **:** | 2 |
| **Μέτρα** | 1 | Ο εξοπλισμός εργασίας πρέπει να είναι πιστοποιημένος και να φέρει την ένδειξη CE. Επίσηςπρέπει να συνοδεύεται με εγχειρίδιο χρήσης και συντήρησης του, στην Ελληνική γλώσσα (ΠΔ395/1994, ΠΔ 89/1999) |
| 2 | Η συναρμολόγηση και αποσυναρμολόγηση του εξοπλισμού εργασίας πρέπει να γίνεταισύμφωνα με τις προβλέψεις του κατασκευαστή του (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999) |
| 3 | Οι χειριστές εξοπλισμού εργασίας πρέπει να έχουν τις απαιτούμενες γνώσεις για το χειρισμό τουκαι άδειες εφόσον απαιτείται από τη Νομοθεσία ή τον κατασκευαστή του (ΠΔ 395/1984, ΠΔ89/1999) |
| 4 | Ο χειρισμός του εξοπλισμού εργασίας δεν πρέπει να δημιουργεί κινδύνους στο προσωπικό (ΠΔ395/1984, ΠΔ 89/1999) |
| 5 | Ο εξοπλισμός εργασίας πρέπει να διαθέτει ασφαλή συστήματα χειρισμού. Επίσης πρέπει ναφέρει σύστημα ασφαλούς διακοπής λειτουργίας. Ακούσιος χειρισμός πρέπει να αποκλείεται (ΠΔ395/1984, ΠΔ 89/1999) |
| 6 | Ο εξοπλισμός εργασίας πρέπει να φέρει προστατευτικές διατάξεις (προφυλακτήρες) για τηναποφυγή πιασίματος των άκρων των εργαζομένων, ακούσιας διαφυγής υλικών, καθώς καιτυχαίας επαφής με θερμά μέρη τους (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999) |
| 7 | Ο εξοπλισμός εργασίας πρέπει να διαθέτει τις προβλεπόμενες ενδείξεις και σημάνσεις (ΠΔ395/1984, ΠΔ 89/1999) |
| 8 | Πρέπει να εξασφαλίζεται η ευστάθεια του εξοπλισμού εργασίας (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999) |
| 9 | Ο φωτισμός του χώρου εργασίας πρέπει να είναι επαρκής |
| 10 | Αν χρησιμοποιούνται μηχανές εσωτερικής καύσης (ή υπάρχουν αναθυμιάσεις), δεν πρέπει ναλειτουργούν σε χώρο που δεν αερίζεται για μεγάλο χρονικό διάστημα (ΠΔ 395/1984, ΠΔ89/1999) |
|  |  |  |  |  |  |
| ΕΡΓΟ: ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΡΔΕΥΣΗΣ Δ.Ε. ΑΣΣΟΥ-ΛΕΧΑΙΟΥ | Σελίδα 24 |

|  |
| --- |
| *ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ: Οδηγίες ασφαλούς εργασίας* |
|  |  |  |  |
| **Μέτρα** | 11 | Ο εξοπλισμός εργασίας που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα πρέπει να είναι γειωμένος και διπλάμονωμένος (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999) |
| 12 | Οι κινητοί εξοπλισμοί εργασίας πρέπει να φέρουν σύστημα πέδησης (και εφεδρικό, εφόσοναπαιτείται) (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999) |
| 13 | Οι κινητοί εξοπλισμοί εργασίας πρέπει να φέρουν φώτα πορείας (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999) |
| 14 | Οι κινητοί εξοπλισμοί εργασίας πρέπει να φέρουν πυροσβεστήρες, εφόσον δεν προβλέπεταιάλλο μέσο πυρόσβεσης στο χώρο εργασίας (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999) |
| 15 | Οι κινητοί εξοπλισμοί εργασίας πρέπει να διαθέτουν συστήματα μείωσης των συνεπειώνενδεχόμενης σύγκρουσης (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999) |
| 16 | Κατά το χειρισμό τους πρέπει να δίνεται προσοχή για την αποφυγή παγίδευσης εργαζόμενου σεκινούμενα μέρη (πχ τροχοί, ερπύστριες) (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999) |
| 17 | Η εγκατάσταση των εξοπλισμών εργασίας που χρησιμοποιούνται για ανυψωτικές εργασίεςπρέπει να είναι ασφαλής (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999) |
| 18 | Οι εξοπλισμοί εργασίας που χρησιμοποιούνται για ανυψωτικές εργασίες πρέπει να φέρουνευδιάκριτη ένδειξη του ονομαστικού φορτίου τους (καθώς και κάθε συσχηματισμού τους) (ΠΔ395/1984, ΠΔ 89/1999) |
| 19 | Οι εξοπλισμοί εργασίας που χρησιμοποιούνται για ανυψωτικές εργασίες πρέπει να διαθέτουν τιςπροβλεπόμενες ενδείξεις και σημάνσεις (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999) |
| 20 | Πρέπει να δίνεται μέριμνα για την αποφυγή πρόσκρουσης, ελεύθερης πτώσης καθώς καιακούσιας απαγκίστρωσης του φορτίου (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999) |
| 21 | Εφόσον από τη χρήση εξοπλισμού εργασίας προκύπτουν ιδιαίτεροι κίνδυνοι, ο χειρισμόςπρέπει να γίνεται μόνο από εργαζόμενους στους οποίους έχει ανατεθεί η χρήση του (ΠΔ395/1984, ΠΔ 89/1999) |
| 22 | Εφόσον από τη χρήση εξοπλισμού εργασίας προκύπτουν ιδιαίτεροι κίνδυνοι, οι εργασίεςελέγχου, συντήρησης, μετατροπής και επισκευής του πρέπει να γίνονται από αρμόδιο πρόσωπο(ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999) |
| **Μ.Α.Π.** | 1 | Κράνος με ενσωματωμένη μάσκα ηλεκτροσυγκολλητή ΕΝ 175, ΕΝ 169 |
| 2 | Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) ΕΝ 345 (S3) |
| 3 | Ζώνη ασφαλείας 5 σημείων ΕΝ 361 |
| 4 | Γάντια ΕΝ 388 |
| 5 | Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) ΕΝ 397 |
| 6 | Γάντια για ηλεκτροσυγκολλήσεις ΕΝ 388, ΕΝ 407 |
| 7 | Ποδιά για ηλεκτροσυγκολλήσεις ΕΝ 470 |
| 8 | Ανακλαστικό γιλέκο ΕΝ 471 (class 2) |
|  |  |  |  |
| ΕΡΓΟ: ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΡΔΕΥΣΗΣ Δ.Ε. ΑΣΣΟΥ-ΛΕΧΑΙΟΥ | Σελίδα 25 |

.